

Torsdag den 22. september 2016

Ensidige spisevaner
i forbindelse med
autisme.



Program

- Fokus på sunde og varierede spisevaner
- Hvorfor har mange mennesker med autisme ensidige spisevaner?
- Hvordan kan vi fremme sundere og mere varierede spisevaner?



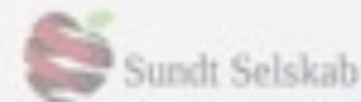
Præsentation



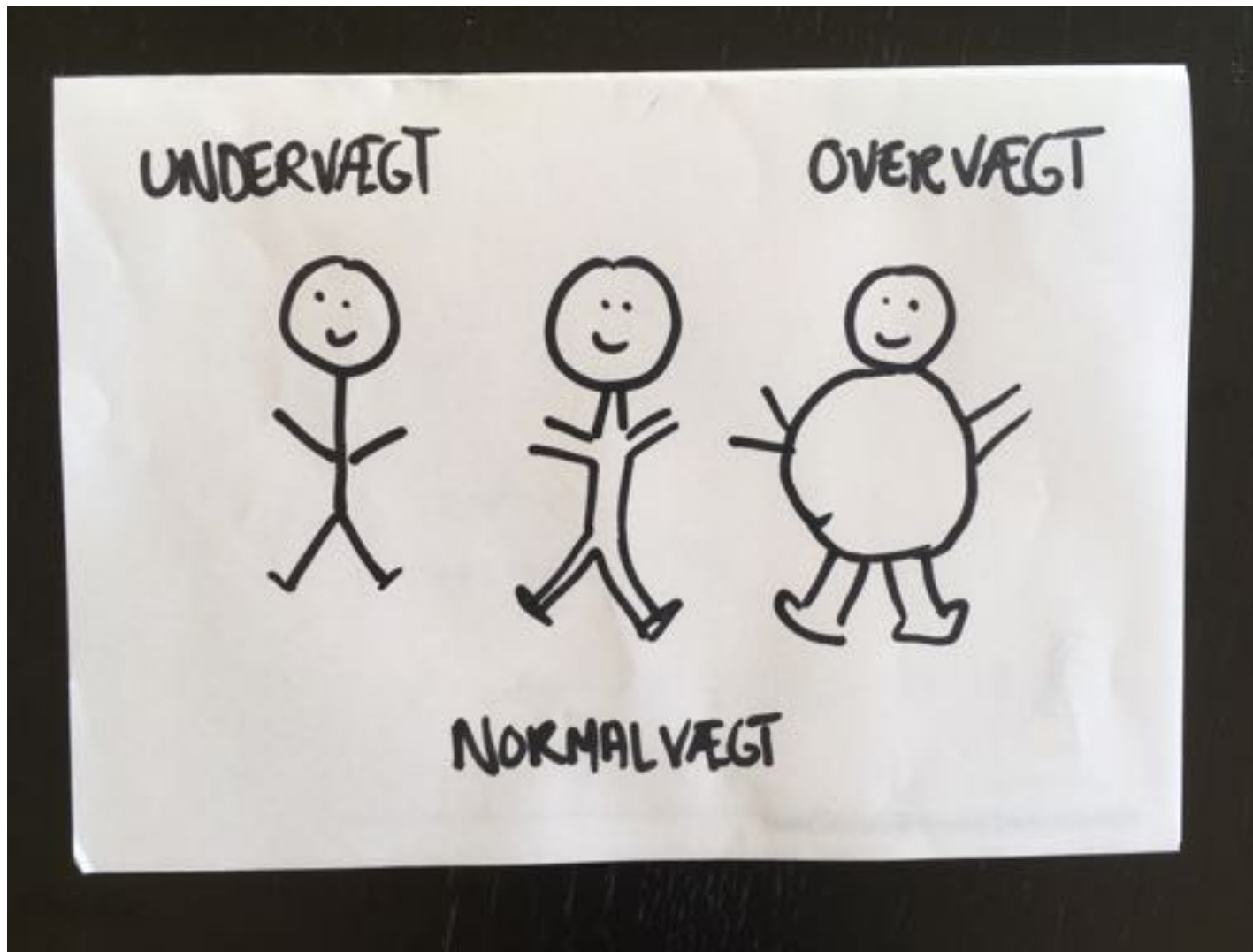
Sundt Selskab



Specialområde
AUTISME
Hinnerup Kollegiet – Gudenåkollegiet – Bæketoften

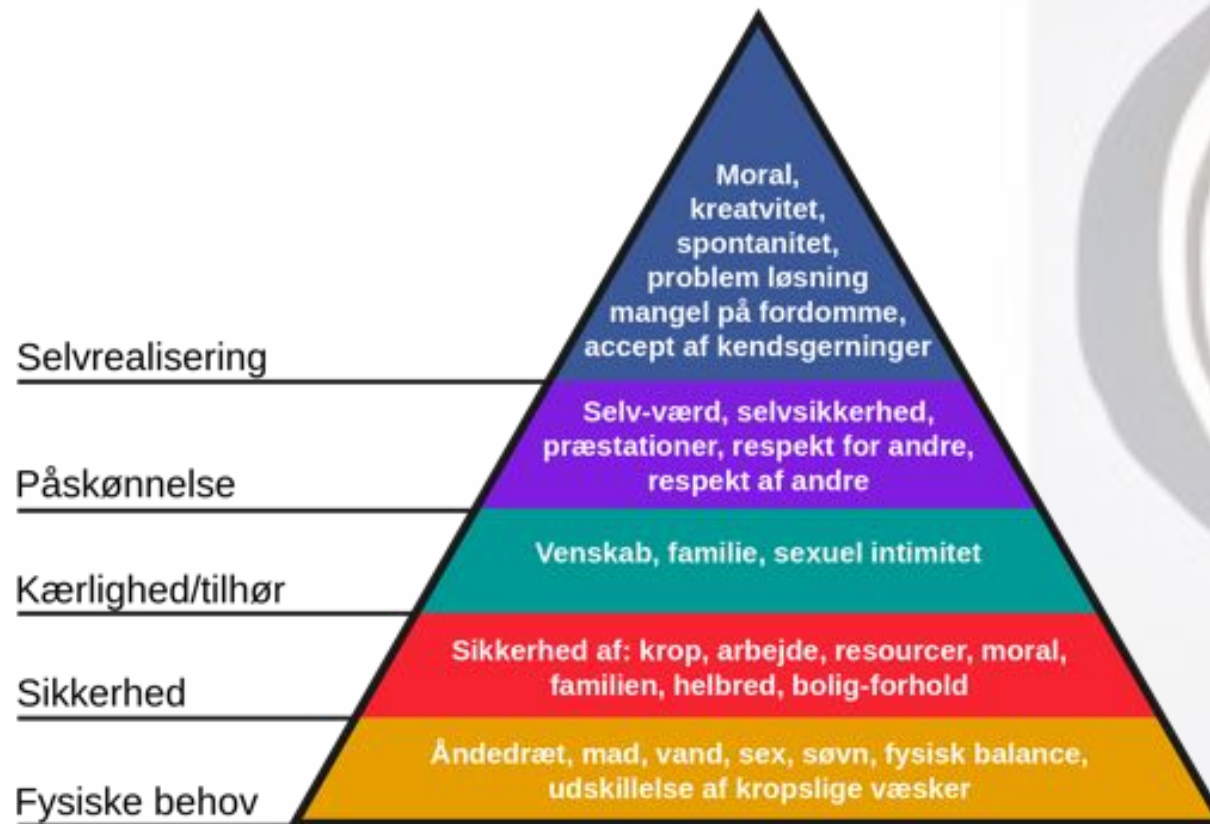


Fokus på sunde og varierede spisevaner



Sundt Selskab

Maslows Behovspyramide



Cille



Isbjerg



Sansemæssige udfordringer

Spisning er en multi-sansemæssig oplevelse

- Følelsen af at sidde på stolen
- Bestikket i hænderne
- Støjniveau fra omgivelserne
- Visuelle indtryk fra omgivelserne
- Madens duft
- Madens smag
- Madens tekstur
- Madens temperatur



TUNFISK



En ny madvare

Jo flere paramenter en ny madvare minder om en kendt og accepteret madvare, jo større chance er der for, at personen vil prøve at smage den nye madvare.

Den nye madvare kan fx have en lignende:

- Konsistens
- Farve
- Smag
- Udseende/facon



Cille



Rammerne omkring måltiderne

- Menuen
- Faste pladser
- Borddækning
- Hvor mange portioner
- Hvor store portioner
- Hvor længe
- Samtale under måltidet
- Høretelefoner under måltidet
- Evt. spise alene
- Hvad skal man lave efter måltidet



**Hvordan kan vi
fremme sund mad i
rette mængder?**



Trin 1

Sanseforstyrrelser

Tage hensyn til

Smagssansen

Lugtesansen

Synssansen

Følesansen

Høresansen



Trin 2

Fokuspunkter

- 1-2 fokuspunkter
- Gå langsomt frem
- Små skridt



Trin 3

Inddragelse

- Udvalgelse af fokuspunkter
- Madlavning
- Opgaver vedr. måltidet
- Stort potentiale for ros og anerkendelse
- Højne selvværd





Trin 4

Belønning

DATO	SMAGT RUGBRØD	SMAGT GULEROD

**VED 10 KRYDSER RUGBRØD FÅR DU EN
TUR I SVØMMEHALLEN**

**VED 10 KRYDSER GULEROD FÅR DU
1 TIMES PLAYSTATIONTID**

Trin 5

Tålmodighed

Gentagelser

Måske endnu flere
gentagelser i forhold til
mennesker med autisme



Stjerne-modellen



Sundt Selskab

Case

Flemming

50 år

Bor på døgninstitution i Jylland

Infantil autist

Svært retarderet

Ingen sprog

BMI 17 = Undervægtig

Mål: Vægtøgning til normalvægtig





Kursus
"Autisme & Spiselige
udfordringer"
Onsdag den
14. december 2016



Brug for vejledning?



HELD OG LYKKE
&
GOD
ARBEJDSLYST

Tak for nu!



Tilmeld
nyhedsbrev
på min
hjemmeside



Sundt Selskab

brh@sundtselskab.dk

Tlf. 25 32 31 55