

LA Sopra

Min Trivselsplan, Min Tryghedsplan & Min Læringsplan

Aspergers Personaletæf

d. 22. september 2016

v. Trine Uhrskov

psykolog og VISO-specialist





For-forståelse om Low Arousal

Tankegangen bag Low Arousal tilgangen bygger på princippet om, at jo mere forståelse, kontrol og ansvar den enkelte borger har omkring eget liv, jo mere vil han eller hun kunne indgå i positive sammenhænge med andre.

Det er de fagprofessionelles opgave at finde metoder, der understøtter borgeren i at mestre større egenkontrol og autonomi.

Belastning og kritiske episoder

En relevant forståelse er, at kritiske episoder med vold eller trusler om vold opstår som følge af en ubalance mellem de krav, der stilles til borgeren og de ressourcer, som borgeren har til rådighed

Derved er der en sammenhæng mellem borgerens niveau for belastning og kritiske episoder.

Indflydelse og mestring

En anden og ligeså relevant forståelse er, at borgerens indflydelse og kontrol over eget liv er en forudsætning for, at borgeren kan mestre kritiske episoder.

Derved bliver borgerinddragelse et nøglebegreb i processen om nedbringelse af vold og trusler om vold

Borgerinddragelse og Recovery

Borgerinddragelse kan med fordel kobles tæt til begrebet recovery.

Recovery sætter fokus på både borgerens selvbestemmelsesret og fokus på den enkelte borgers opfattelse af trivsel i tilværelsen og det gode liv.

Når recovery knyttes til nedbringelse af vold og trusler om vold, så bliver borgerens forståelse af det gode liv centralt i udviklingen af trivsel og mestring

LA Sopra er recovery-orienteret



Recovery

“Recovery betyder (....) at komme sig af psykiske vanskeligheder. Recovery er ikke en metode, et redskab eller en organiseringsform, men en unik, personlig og social proces, hvori mennesker kommer sig”

Recovery og autisme

Recovery inden for autisme-verden betyder at få det bedste mulige liv på baggrund af de størst muligheder for indflydelse, kontrol og trivsel.

Trivsel som er defineret ud fra et indefra perspektiv. Altså borgerens idé om trivsel ikke den fagprofessionelles idé om trivsel .

LA Sopra har et indefra-perspektiv



LA Sopra har et udefra-perspektiv



Mødet mellem 2 ekspert-positioner

LA Sopra sætter fokus på, at der er tale om et møde mellem to ekspert-positioner.

På den ene side borgeren som erfarings-ekspert med indefra perspektivet i forhold til personlige livserfaringer, drømme og ideer om, hvad et godt liv er og indeholder.

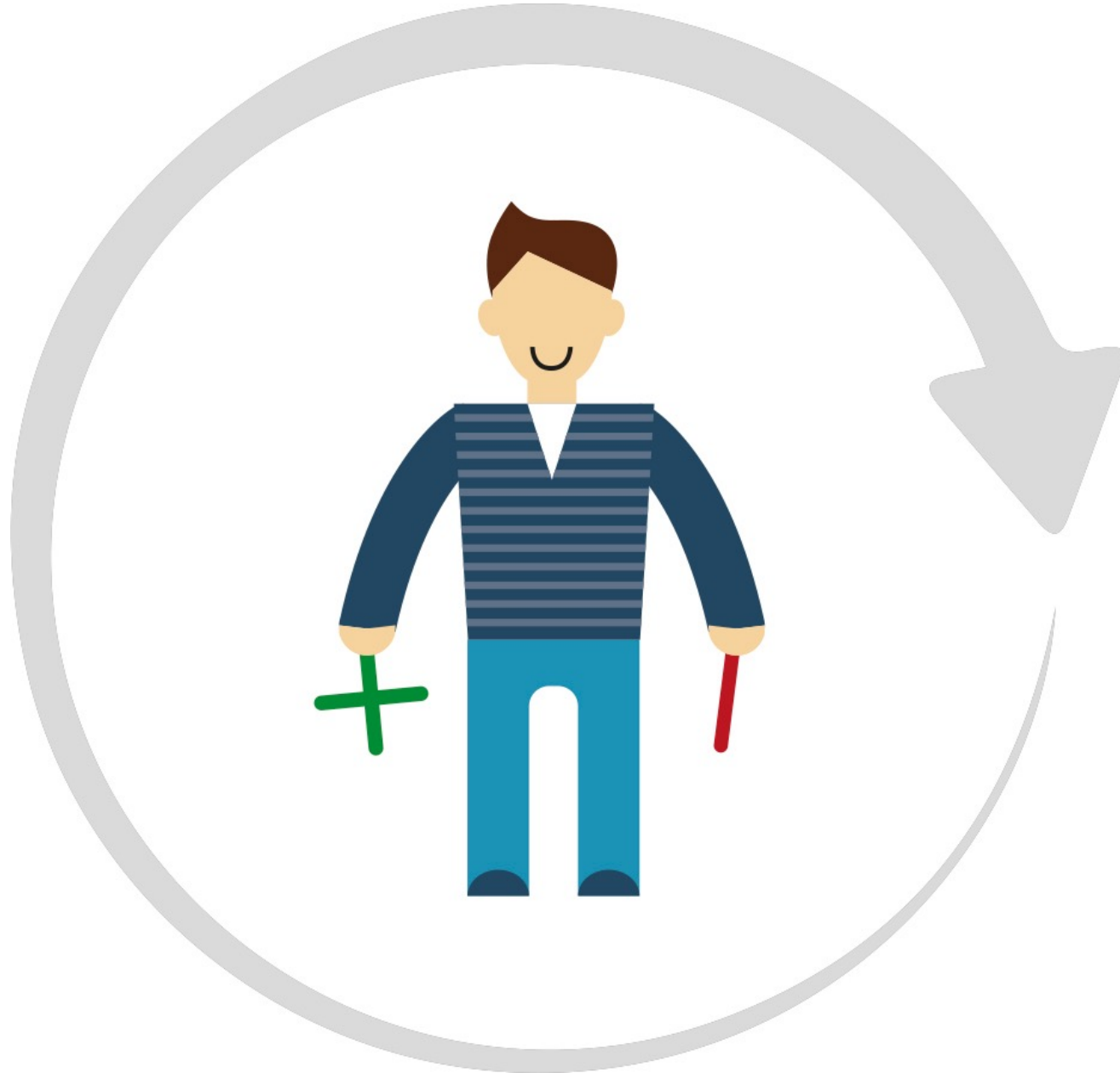
På den anden side de fagprofessionelle eksperter med udefra perspektivet, metoder og redskaber.

I mødet mellem disse positioner kan den fagprofessionelle stille rehabilitering til rådighed for borgeren dvs. en samarbejdsorienteret, tidsbestemt, koordineret og vidensbaseret indsats.

LA Sopra muliggjør 2 ekspertpositioner



LA Sopra er helhedsorienteret



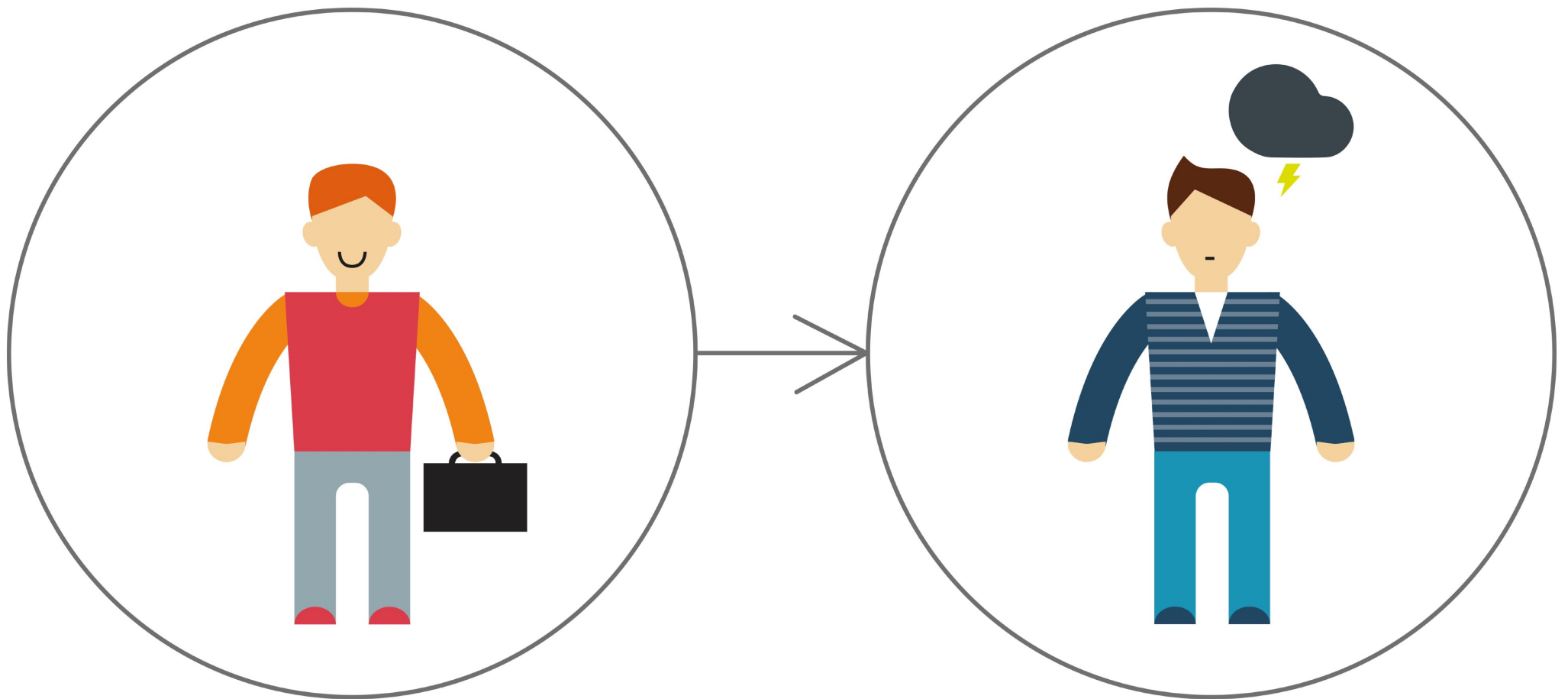
LA Sopra er udviklet til direkte borgerinddragelse



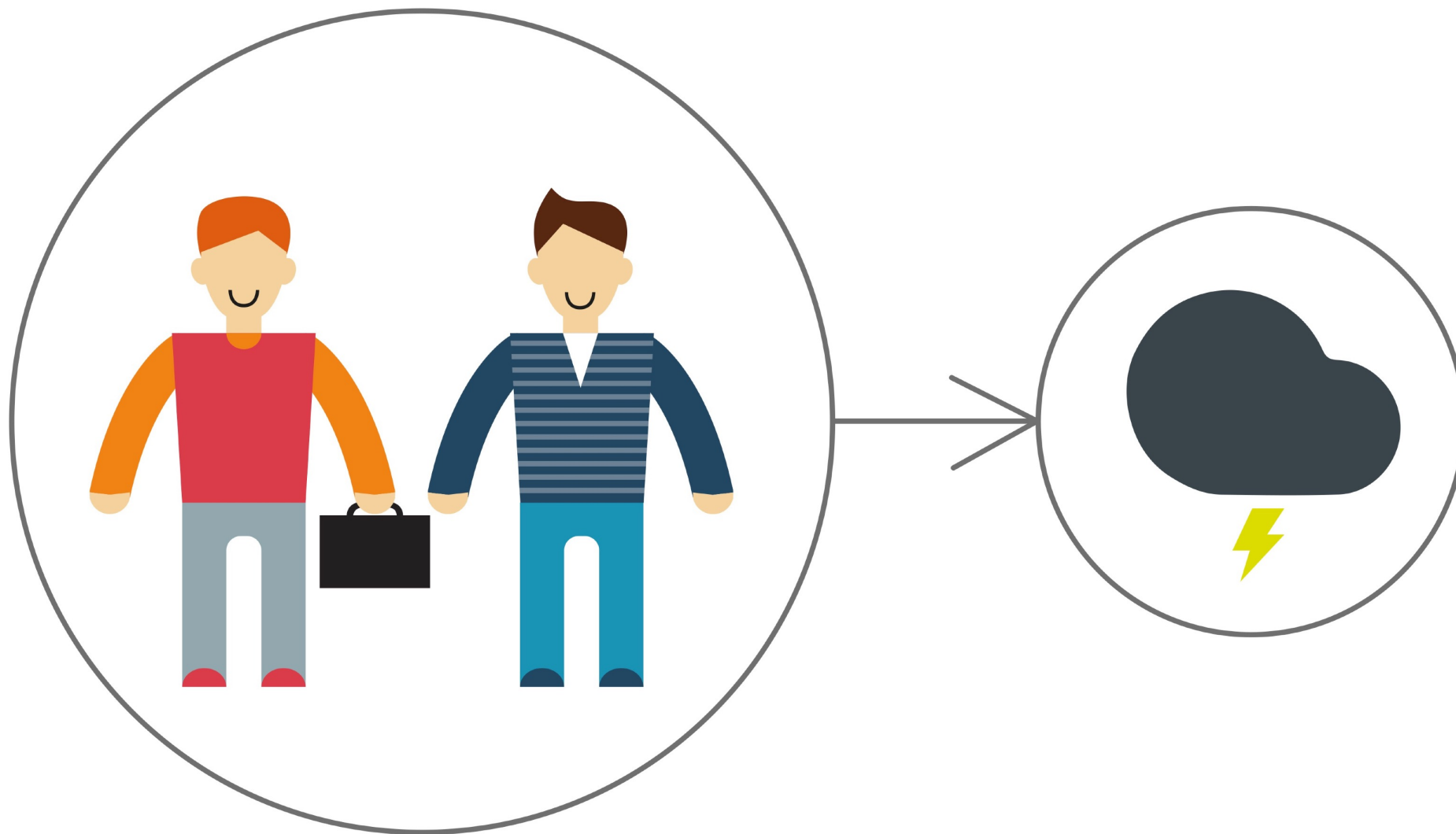
LA Sopra er udviklet til netværks-inddragelse



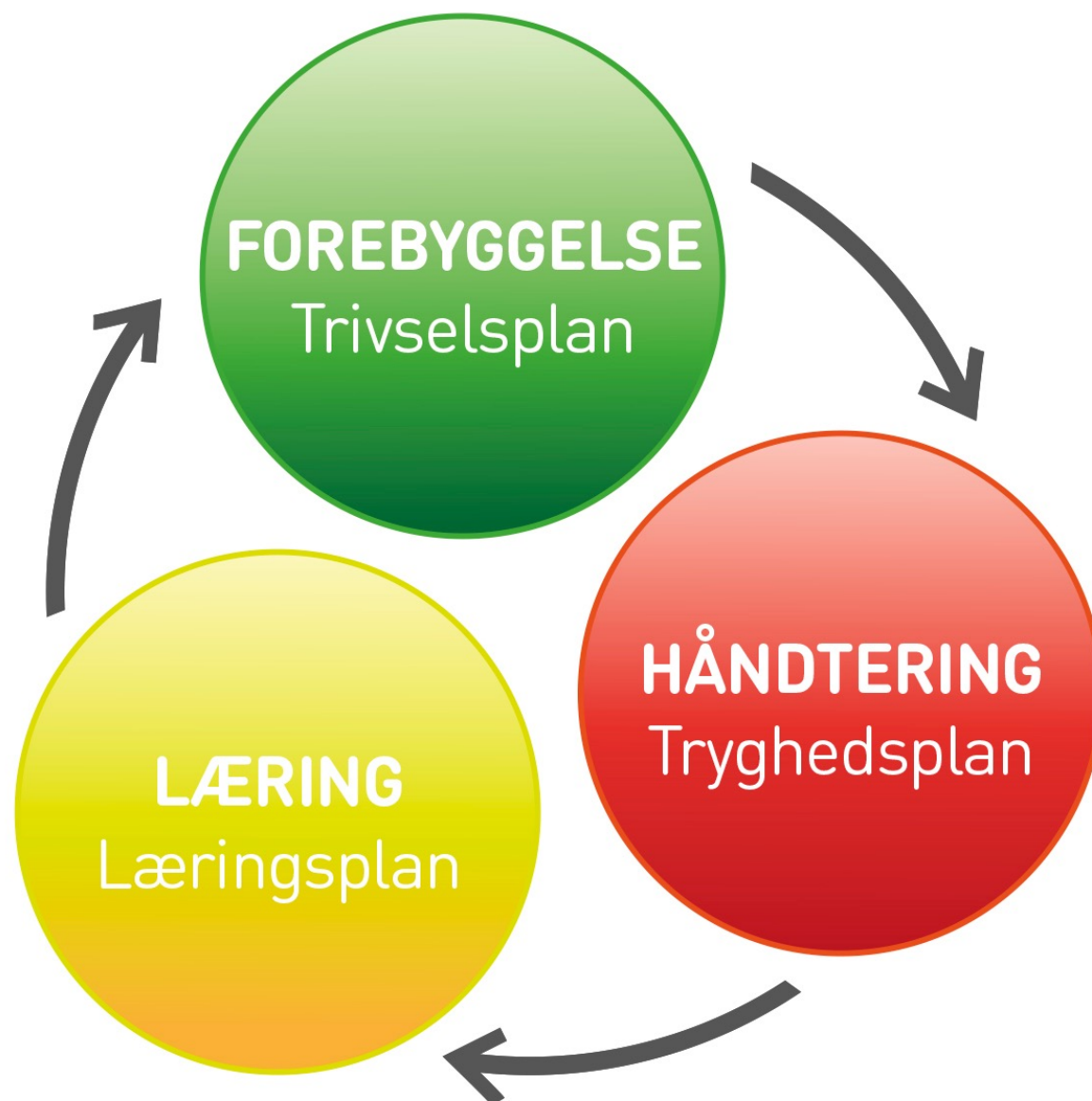
Alliance mod borgeren



Alliance med borgeren



LA Sopra understøtter forebyggelse, håndtering og læring

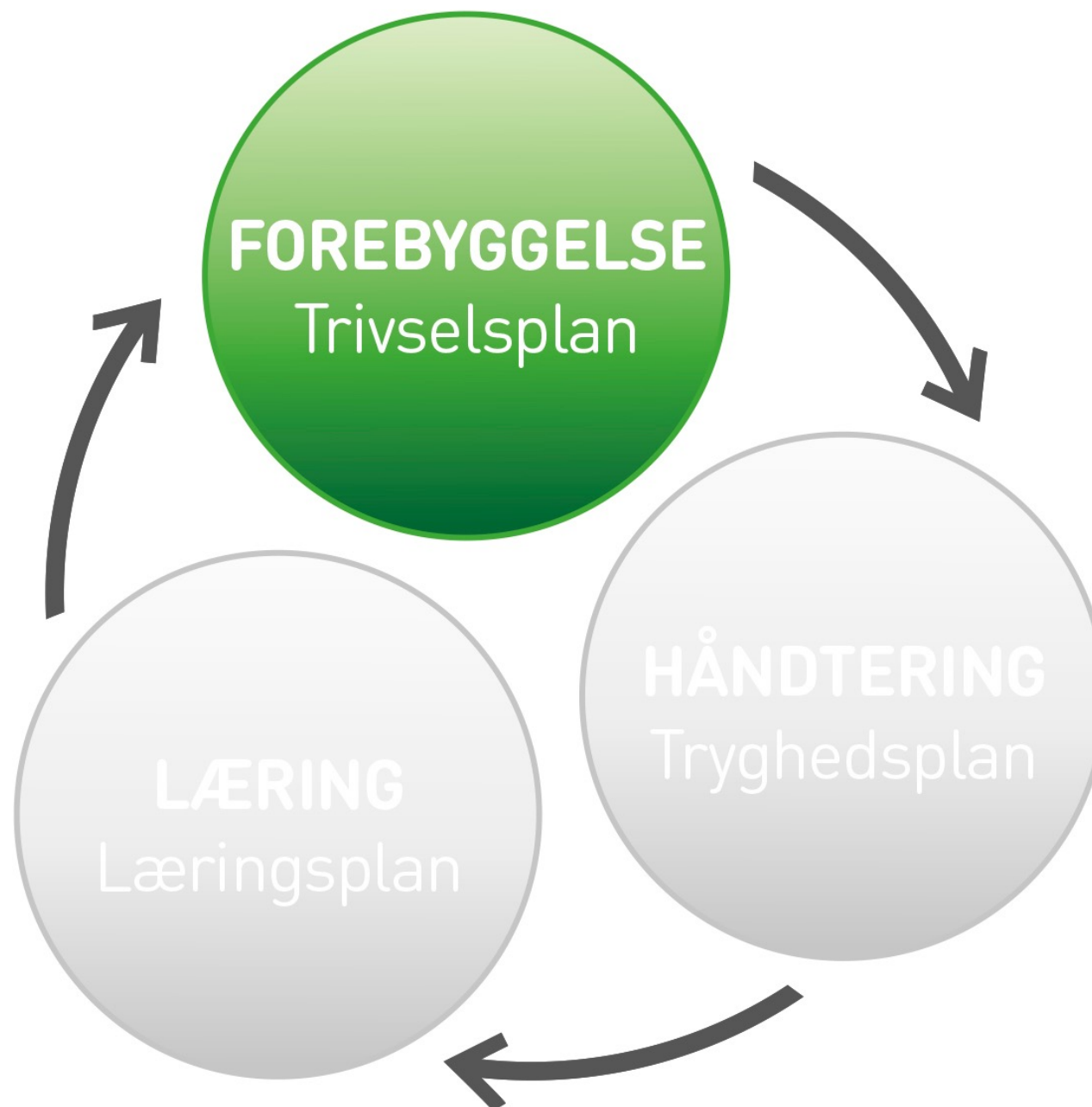


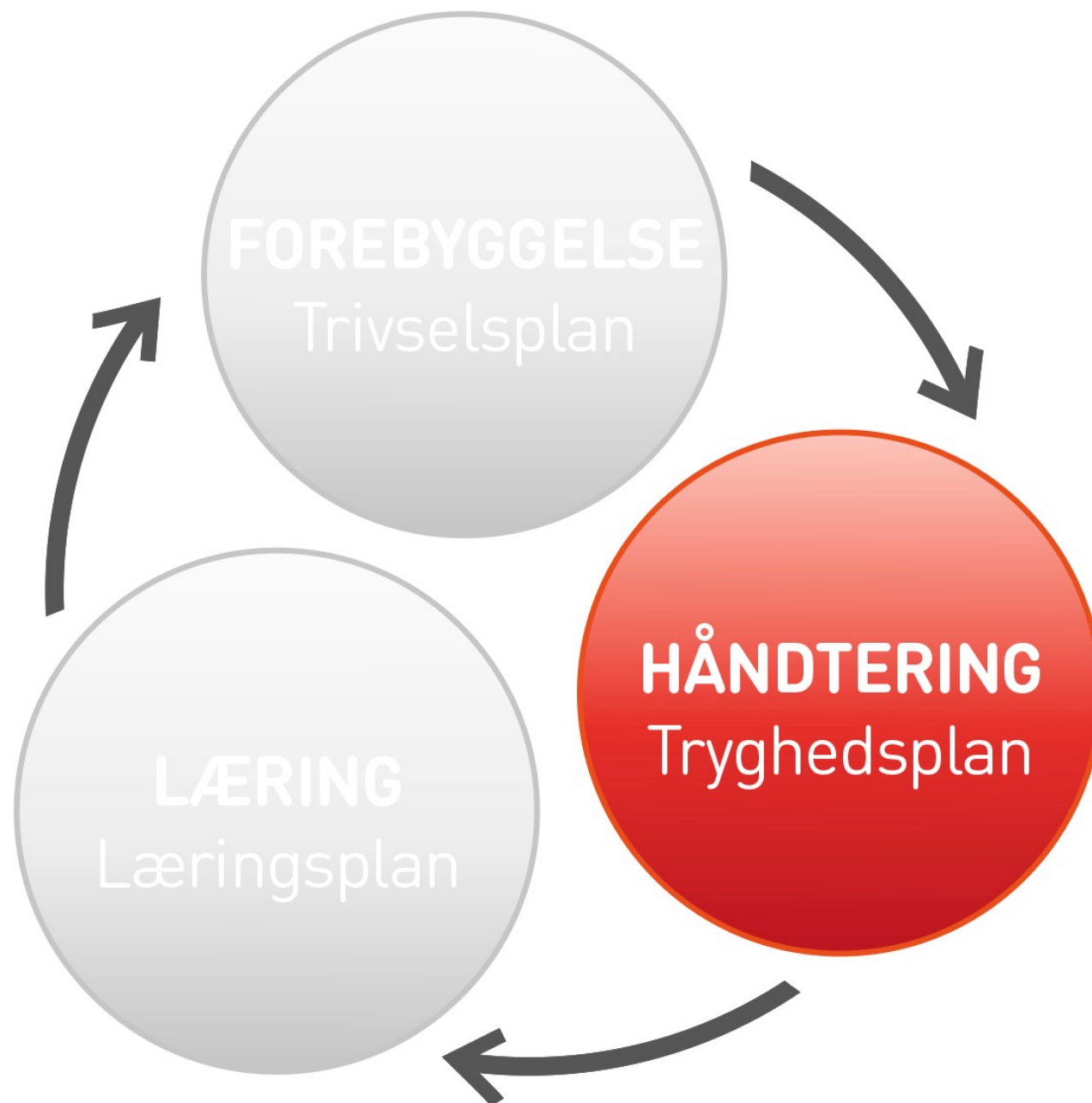
Sopras LA redskaber: borgerinddragelse & fagprofessionelle

Min Trivselsplan/Trivselsplan, som sætter fokus på
langsigtet forebyggelse af kritiske episoder ved at fremme
trivsel hos borgeren.

Min Tryghedsplan/Tryghedsplan, som sætter fokus på
håndteringen af den kritiske episode ved pædagogiske
anvisninger i den kritiske episode.

Min Læringsplan/Læringsplan, som sætter fokus på læring
og refleksion på baggrund af en kritisk episode, så
borgeren har mulighed for at udvikle nye
mestringsstrategier.







Litteratur

Juliussen, Finn Blickfeldt; Neidel, Agnete; Nielsen, Dorte Høj og Strunge, Helle: (2013) Mennesker med Psykiske vanskeligheder. Sociale indsatser der virker. Socialstyrelsen.

McDonnald Andrew (2010). Managing Aggressive Behaviour in Care Settings. West Sussex: Wiley-Blackwell.

Overgaard, Kirsten & Ørtsed, Anette Stamer (2016): Vold på botilbud og forsorgshjem – Tværgående analyse af 10 cases om voldsepisoder. CFK – Folkesundhed og Kvalitetsudvikling, Kvalitetsudvikling Social, Region Midtjylland.

Socialstyrelsen (2014): Forebyggelse af magtanvendelse på botilbud (satspulje 2014-2017). Projektet afprøver Low Arousal og Feedback Informed Treatment (FIT) med henblik på at nedbringe antallet af magtanvendelser på socialpsykiatriske botilbud.

Socialstyrelsen (2015): Styrket indsats til forebyggelse af vold på botilbud og forsorgshjem – Del 1: Om metoden og manualen. Socialstyrelsen.

Uhrskov, Trine (2012): En undersøgelse af Low Arousal metodens teoretiske grundlag og de mulige implikationer for den professionelle praksis. Kandidatspeciale på Institut for psykologi, Københavns Universitet.

Uhrskov, Trine & Naver, Krista (2016): Metodemanual til LA Sopra. Socialstyrelsen. Under revidering.



SOPRA