



# NARRATIVE SAMTALER

Asp. Træf 2017



# PETER ABRAHAMSEN

Peter Abrahamsen. Narrative Samtaler asperger Træg 20017



PROGRAM

---

Narrative samtaler  
Michael White  
Teoretisk baggrund. Brunner, Foucault.  
Det dominerende Plot og Unikke  
Hændelser.  
Eksternalisering.  
Afrunding

# NARRATIVE SAMTALER

---

Et Narrativ er en Fortælling - en Historie.  
Det handler om at forstå verden ud fra de  
historie vi fortæller.

At opbygge identiteten via Værdier.  
Egenskaber, Intentioner, ønsker, håb,  
drømme og forpligtelser.

# MICHAEL WHITE 1948 - 2008

---

Narrativ terapi blev grundlagt i starten af 1980'erne i Australien af socialrådgiveren/ Psykoterapeuten Michael White (1950-2008).



# JEROME BRUNER 1915-2016

---

Ammerikansk  
Psykolog, som  
formulede den  
Narrative Metafor.





## DEN NARRATIVE METAFØR

*“Det er først og fremmest gennem vores fortællinger, vi konstruere en version af os selv i verden, og det er gennem sine fortællinger, en kultur giver sine medlemmer modeller for identitet og handling” Brunner 1998: 43*



## DEN NARRATIVE METAFØR

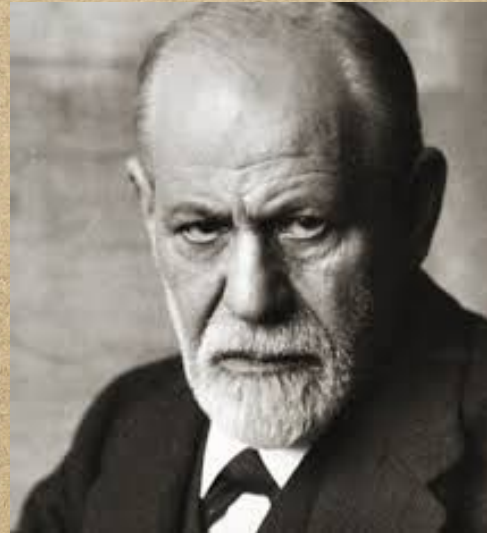
*“Det der karakteriserer det menneskelige selv, er konstruktionen af et begrebssystem, der så at sige organiserer et “arkiv” over handlemøder med verden, der har forbindelse til fortiden (det vil sige en såkaldt “selvbiografisk hukommelse”, men som også forudskriver fremtiden - et selv med historie og med muligheder”*



# FREUD

---

Hvad Narrative Samtaler  
IKKE er!  
Freud håbede, at han ved  
at fremskaffe den sande  
(Historiske sandhed) –  
men skjulte – viden om  
patienternes Personlighed,  
kunne få dem til at indse,  
hvad det i virkeligheden  
var, der styrede deres liv.



# FOUCAULT

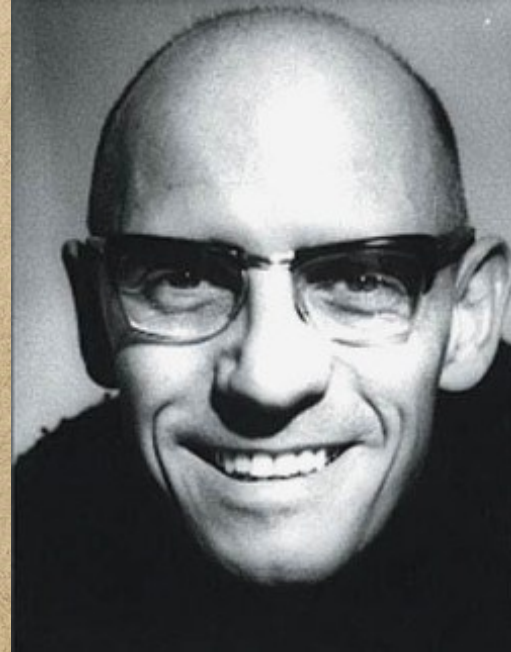
---

Den moderne magt.

Normer.

Diagnoser.

Disciplinering.



# AGENTHED

---

Modmagt

Agenthed.

Medforfatter i eget liv.

Aktive medskabere  
af vores egen Identitet.





“Don’t be afraid to make mistakes.  
There aren't any.”  
Miles Davis

# DET DOMINERENDE PLOT OG UNIKKE UNDTAGELSER

---

Vi skal tænde spottet  
på de unikke  
hændelser der  
modsiges det  
dominerende  
Negative plot.



# EKSTERNALISERING

---

“Det er ikke personen der er problemet,  
men problemet”.

...OG DER ER MEGET MERE..

---

Genforfattende Samtaler  
Genmedlemsgørende Samtaler  
Outside Witness Group  
Indre og Intentionelle Tilstande.  
Hilse På samtaler

*[peterabrahamsen@gmail.com](mailto:peterabrahamsen@gmail.com)*