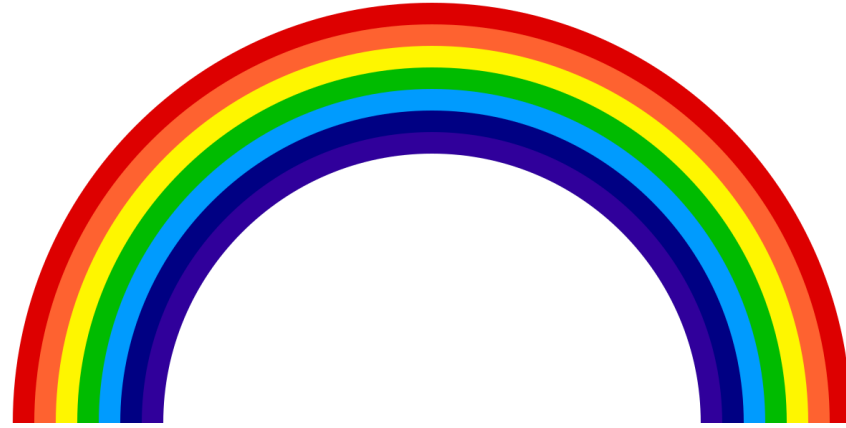


# LGBTQ plus AUTISME



Kathrine Felland Gunnløgsson // Cand.mag. // [kathrine@molis.dk](mailto:kathrine@molis.dk)

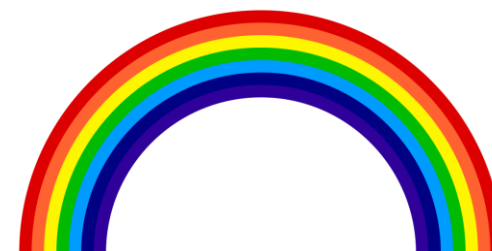
# OM MIG – Kathrine Felland Gunnløgsson

- Molis, psykologisk praksis i København.
  - *Molis betyder "bølgebryder" – altså at sikre en tryk og sikker havn*
  - Terapi, rådgivning, undervisning
  - Teenagetræning og Regnbuecafé
- Konsulent, cand.mag. i dansk
- Mor til en søn med autisme og ADHD (14 år), en uden diagnoser (12 år) – og en ret ny ubeskrevet ☺
- Autismetanken.dk



## OM DETTE OPLÆG

- Kønsidentitet og autisme
- Regnbuecafé hos Molis
- Ideer til samtaler om kønsidentitet og seksualitet



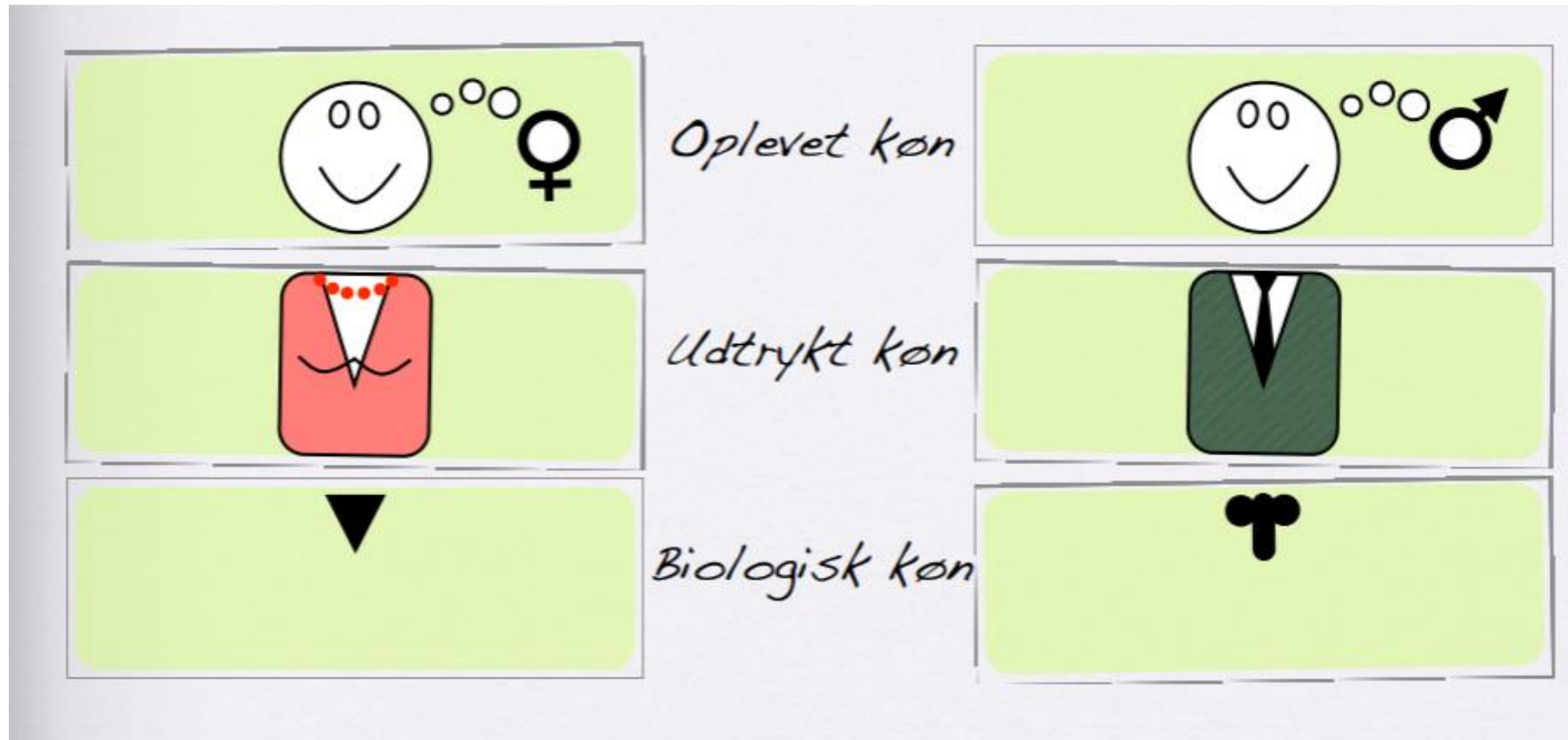


## KØNSIDENTITET

Ens egen vedholdende indre og individuelle oplevelse af sit køn [...] og dels sin krop [...] samt måder at udtrykke sit køn på.



## Fra Den lille grønne om LGBT



# HVAD ER HVAD?

## Ciskønnet

Biologisk køn

=

Oplevet køn

=

Udtrykt køn

=

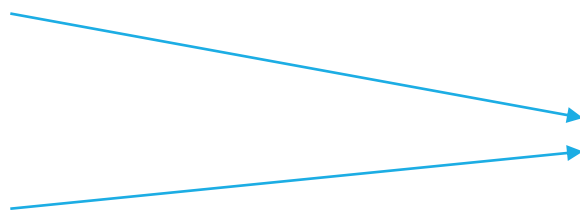
Mand / Kvinde

## Transkønnet

Alt andet

## Socialt køn

[Kollektiv forståelse af køn]



# OG ALT DET ANDET



## GIVER KØN MENING?

- Hvordan ved jeg, hvilket køn jeg har?
- Hvordan ved jeg, hvilken seksualitet jeg har?
- Hvem bestemmer, hvordan man skal være?

*”Hvordan kan jeg vide det,  
når jeg ikke har prøvet det?”*

*Ung mand med Aspergers Syndrom*



# DOBBELT SÅRBARHED?

- Befolkningen generelt 7-10%
- Landsforeningen Autismes medlemmer:
  - 47% ikke-heteroseksuelle
  - 11,4% ikke-ciskønnede
- Amerikansk forskning:
  - 70% ikke-heteroseksuelle (blandt autister)

# VÆR BEVIDST

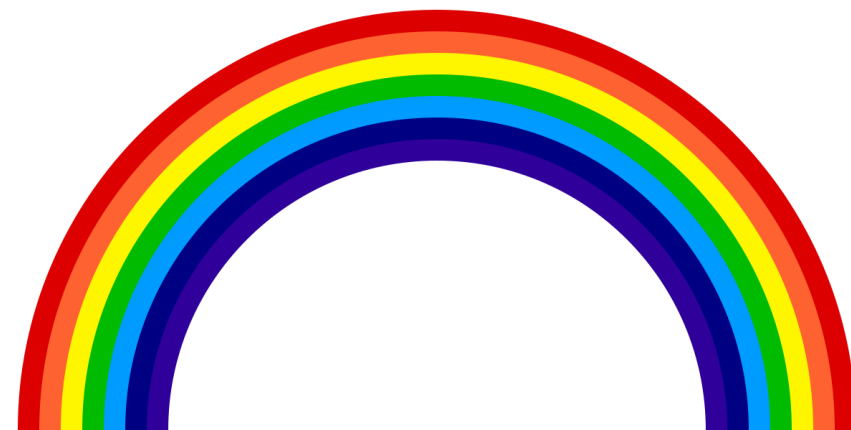
- Normativ
- Eget perspektiv
- Sociale og kulturelle normer
- Sprog

# KROPSDYSFORI

- Sanseforstyrrelse
- Forandringer
- Pubertet

# REGNBUECAFÉ HOS MOLIS

- Første lørdag i måneden fra 15:30 til 17:30
- Minimum 5 og maksimalt 24 deltagere
- Tilmelding med alder
- Program/plan
- Forplejning
- Mulighed for ledsager
- Hjemmeside og Facebook



# ERFARINGER OG (BAG)TANKER



## TAL OM DET

- Skematisk
- Fordomsfrit
- Anerkendende
- Støttende
- Konkret (ex. TeenageTræning)

# EMNELISTE

*molis*

## Områder eller bekymringer i forbindelse med seksualitet

Denne liste **O**es som redskab sammen med bogen "Fordi jeg har lyst! Alt det jeg gerne ville have vidst om seksualitet og autisme" af Louise Egelund Jensen (2019).

Skemaet udfyldes i fællesskab (eksempelvis en ung og en voksen) ved at give hvert punkt point fra 0 til 10:

0 = Det behøver vi ikke snakke om; jeg har styr på det.

5 = Der er noget at tale om; jeg er usikker på noget.

10 = Meget vigtigt at tale om; her har jeg en stor udfordring eller usikkerhed.

I stedet for at give point fra 0 til 10, kan man også give smileys (for eksempel glad – neutral – trist smiley) eller farver (for eksempel rød – gul – grøn).

Der er tomme felter i skemaet, så man selv kan skrive på, hvis der er et område eller emne, som ikke står her på listen.

| Område                                | Tal 0-10 | Kommentarer (brug evt. bagsiden) |
|---------------------------------------|----------|----------------------------------|
| Fysisk udvikling & udseende           |          |                                  |
| Kroppen forandrer sig                 |          |                                  |
| Ansigtet forandrer sig                |          |                                  |
| Sæd / sperm                           |          |                                  |
| Udflåd                                |          |                                  |
| Menstruation                          |          |                                  |
| Ubehag eller smerter ved menstruation |          |                                  |
| Uregelmæssig menstruation             |          |                                  |
| Kraftig menstruation                  |          |                                  |
| Pletblødninger                        |          |                                  |

Side 1 af 5

Molis // Psykologisk & Pædagogisk Rådgivning & Støtte // Autism & ADHD  
info@molis.dk // www.molis.dk // 29 80 29 90

*molis*

|                                                                                          |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| Ømme bryster                                                                             |  |  |
| Bekymring for at penis rejser sig (erektion)                                             |  |  |
| Uønsket rejsning af penis (erektion)                                                     |  |  |
| Lægebesøg fx ang. seksualitet / prævention / udvikling / gynækologiske tjek              |  |  |
| Personlig hygiejne fx bad eller negleklipning                                            |  |  |
| Modstand mod at blive ældre / ønske om ikke at blive ældre eller voksen                  |  |  |
| Bekymring for ikke at være pæn nok; fx bryster, penis, bagdel, mave, ben, arme, hårvækst |  |  |
| Svært med kropsbehåring (egen eller andres)                                              |  |  |
| Uren hud                                                                                 |  |  |
| Kan ikke lide at se mig selv i spejlet                                                   |  |  |
|                                                                                          |  |  |
|                                                                                          |  |  |
| Udvikling i forhold til jævnaldrende                                                     |  |  |
| Savne venner, som man kan dele sine tanker om seksualitet / lyst / følelser med          |  |  |
| Seksuel debut senere end jævnaldrende                                                    |  |  |
| Seksuel debut tidligere end jævnaldrende                                                 |  |  |
| Følelse af at være tilskuer til jævnaldrendes seksuelle modning                          |  |  |
| Forsinket/manglende lyst på det seksuelle område i forhold til jævnaldrende              |  |  |
| En følelse af mere eller mindre lyst end andre                                           |  |  |
| Bekymring for at være den ældste jomfru (senere seksuel debut end jævnaldrende)          |  |  |
|                                                                                          |  |  |
|                                                                                          |  |  |
| Identitet                                                                                |  |  |
| Tvivl om egen seksualitet                                                                |  |  |
| Tvivl om egen kønsidentitet                                                              |  |  |

Side 2 af 5

Molis // Psykologisk & Pædagogisk Rådgivning & Støtte // Autism & ADHD  
info@molis.dk // www.molis.dk // 29 80 29 90

*molis*

|                                                                    |  |  |
|--------------------------------------------------------------------|--|--|
| Fortælle andre om egen seksualitet                                 |  |  |
| Fortælle andre om egen kønsidentitet                               |  |  |
| Ønske om at udtrykke egen kønsidentitet                            |  |  |
| Ønske om at udtrykke egen seksualitet                              |  |  |
|                                                                    |  |  |
|                                                                    |  |  |
| Kærlighed & forhold                                                |  |  |
| Hvordan man finder en partner/kæreste                              |  |  |
| At nogen er forelsket i en                                         |  |  |
| At være forelsket                                                  |  |  |
| At give udtryk for interesse i en anden                            |  |  |
| Afvis en, der er interesseret i mig                                |  |  |
| Blive afvist af en, som jeg er interesseret i                      |  |  |
| Svært at afvise andre                                              |  |  |
| Overse eller misforstå flirten                                     |  |  |
| Svært at flirte                                                    |  |  |
| Ønske om kæreste uden fysisk intimitet                             |  |  |
| Lyst til seksuelle oplevelser/intimitet men ikke til faste forhold |  |  |
| Fortælle partner om sin(e) diagnose(r)                             |  |  |
|                                                                    |  |  |
|                                                                    |  |  |
| Seksuelle oplevelser & fantasier                                   |  |  |
| Skamme sig over fantasier & tanker                                 |  |  |
| Skam over en seksuel oplevelse                                     |  |  |
| Tidligere grænseoverskridende seksuelle oplevelser                 |  |  |
| Blive i tvivl om man selv har overskredet andres grænser           |  |  |
| Misforstå eller overse signaler                                    |  |  |
| Overskride en andens grænser, selvom det ikke var intentionen      |  |  |

Side 3 af 5

Molis // Psykologisk & Pædagogisk Rådgivning & Støtte // Autism & ADHD  
info@molis.dk // www.molis.dk // 29 80 29 90

# SPØRGSMÅL?





# Tak for jeres opmærksomhed



*molis*

# Ekstra

- Sexual Orientation in Autism Spectrum Disorder - <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/m/pubmed/29159906/>
- <https://www.spectrumnews.org/opinion/viewpoint/need-respect-sexual-orientation-gender-diversity-autism/>
- Kønsidentitetsordbog: <http://lgbt.dk/viden-og-materialer/lgbt-ordbog/>
- Den Lille Grønne: <http://lgbt.dk/viden-og-materialer/den-lille-gronne/>
- Louise Egelund Jensen: Fordi jeg har lyst!
- Eva A. Mendes, Meredith R. Maroney: Gender, Identity, Sexuality and Autism.
- Molis om seksualitet: <https://www.molis.dk/seksualitet>