

Autisme Personaletæf 2022

Autisme og misbrug

www.jhoconsult.dk



Definition af misbrug

WHO definition misbrug:

”Et forbrug af rusmidler, der har et omfang og sker på en måde, at det medfører legemlige, psykologiske og/eller sociale skader for den misbrugende eller dens omgivelser.”

Den definition misbrug vi arbejder ud fra:

”Et forbrug af rusmidler eller aktiviteter, der har et omfang og sker på en måde, at det medfører legemlige, psykologiske og/eller sociale skader, for den misbrugende eller dens omgivelser.”

Årsag og virkning

Forskellen er om man:

- Fungerer i verden eller ikke fungerer, hvilket ofte udløser angst.
- Håndterer angst med direkte beroligelse og udvikling af hensigtsmæssige kompetencer, eller angsten dæmpes med rusmidler eller uhensigtsmæssige handlemønstre.

Misbrugformer og funktioner

Eksempler fra vores terapeutiske praksis:

Rygning = Pause til at danne overblik og evt. følelsesintegrere

Alkohol = Slukke refleksion over social adfærd

Hash = Slukker tankerne

Forargelse = Løse problemer

Computerspil = Oplever at fungere

Prokrastinering = Udsættelse af noget

Rollespil = Fungerer i en defineret fantasifigur

Arbejde = Fungerer inden for et anerkendt område

Detailstyring = Har et sikkert system

Isolation = Styr på system, krav og sanseindtryk, og undgår at fejle

Misbruget stoppes ved

- Et fuldstændigt overblik over de steder misbruget foregår i ens liv, og de negative konsekvenser det har
- En rationel tanke om at stoppe
- Et konkret bud på, hvordan man løser problematikken sundt, så den passer til den pågældendes autisme og kan indpasses i forhold til omgivelserne

Autismetræf 2020



www.jhoconsult.dk

Supervision af familier og faggrupper

Ledelsessupervision

Individuel- og parterapi

Konflikthåndtering

Kurser og forløb efter aftale

Specialister i ADHD- og neurologiske handicap
samt personlighedsforstyrrelser

Positiv psykologi og Kognitive metoder
Fokus på det der virker, positioner, muligheder og den gode
historie