



LOW AROUSAL

21-09-2023 personaletræf

Underviser: Pia Lindberg Fenger

Lindberg Fenger Kursus- og Videnscenter

www.lindbergfenger.dk



LA2

Tankegodset bag LA2 er bl.a. den traditionelle Low Arousal tilgang, som vi i Danmark bl.a. kender fra Studio 3 og Bo Hejlskov Elvens rogivende pædagogik samt viden og forskning om borgerinddragelse og recovery i arbejdet med forebyggelse af vold. Disse tilgange er fundamentet for anvendelse af LA2,

LA2's redskaber

	Borgerens indefra perspektiv	Fagprofessionelles udefra perspektiv	
Forebyggelse	Min Trivselsplan	Trivselsplan for fagprofessionelle	LA2 manualen
Håndtering	Min Tryghedsplan	Tryghedsplan for fagprofessionelle	
Læring og refleksion	Min Læringsplan	Læringsplan for fagprofessionelle	

Indefra perspektiv

I LA2 er udgangspunktet borgerens indefra perspektiv, dvs. hvordan borgeren oplever egen trivsel, ressourcer, netværk, mestringsstrategier og belastninger.

Borgeren giver selv udtryk for sine holdninger, oplevelser og ønsker. Fagprofessionelle skal ved hjælp af relevante metoder få indblik i borgerens situation indefra.

Borgerens egne holdninger og oplevelser skal tages alvorligt og tillægges værdi i beslutninger, der træffes om- eller af borgeren selv. Du skal bruge indefra perspektivet, så du som fagprofessionel, kan støtte borgeren i at mestre hverdagslivets udfordringer.

Tilstræbt Indefra perspektiv

Fagprofessionelles forsøg på at sætte sig i borgerens situation. Et forsøg på at forstå hvordan det føles og opleves at være borgeren. Er tales med parter omkring borgeren f.eks. Pårørende og andre relevante samarbejdspartner, hvis borgeren ikke selv er i stand til at udtale sig.

Fagprofessionelt perspektiv

Et udefra perspektiv.

Fagprofessionelles syn på borgeren, baseret på en generaliseret forståelse af , hvad det vil sige at være borgeren med den og den diagnose.

Fagprofessionelle kender borgerens behov og behøver ikke tale med borgeren selv.

Low Arousal

- Forstå
- Håndtere
- Forebyg

Mennesker gør det rigtige
hvis de kan.

■ Ross W Greene.

Low Arousal

En ikke-konfronterende måde, at håndtere uhensigtsmæssig adfærd

En tankegang med udgangspunkt i omsorg og respekt

En tilgang som specifikt forsøger at undgå skadende indgreb eller modstand

En tilgang, der kræver, at man som medarbejder ser på sin egen respons og adfærd og ikke udelukkende forholder sig til den anden person, som har en diagnose

En række strategier - udformet med henblik på at reducere yderligere optrapning af en konflikt

Low Arousal

Grundlæggende antagelser

ANTAGELSE NUMMER ET

De fleste mennesker, som udviser en adfærd, vi opfatter som uhensigtsmæssig, er ekstremt anspændte det meste af tiden. Derfor bør vores adfærd forebygge, at personen bliver mere anspændt.

ANTAGELSE NUMMER TO

Oftentimes går der krav eller forventninger forud for en stor del af den adfærd, vi oplever som problemskabende. Det kan derfor gøre antallet af konfliktfyldte hændelser mindre at skære ned på disse krav.

ANTAGELSE NUMMER TRE

Størstedelen af kommunikation er nonverbal. Det er derfor meget vigtigt at tænke over hvilke nonverbale signaler man sender, når man står overfor en person, der er i affekt.

Low Arousal

- Lad som om du er rolig
- Øjenkontakt
- Afstand
- Berøring
- Tale
- Lytte til personen
- Aflede
- Reducere generel stimuli
- Flytte andre
- Mulighed for at trække sig
- Tale situationen igennem - Registrering

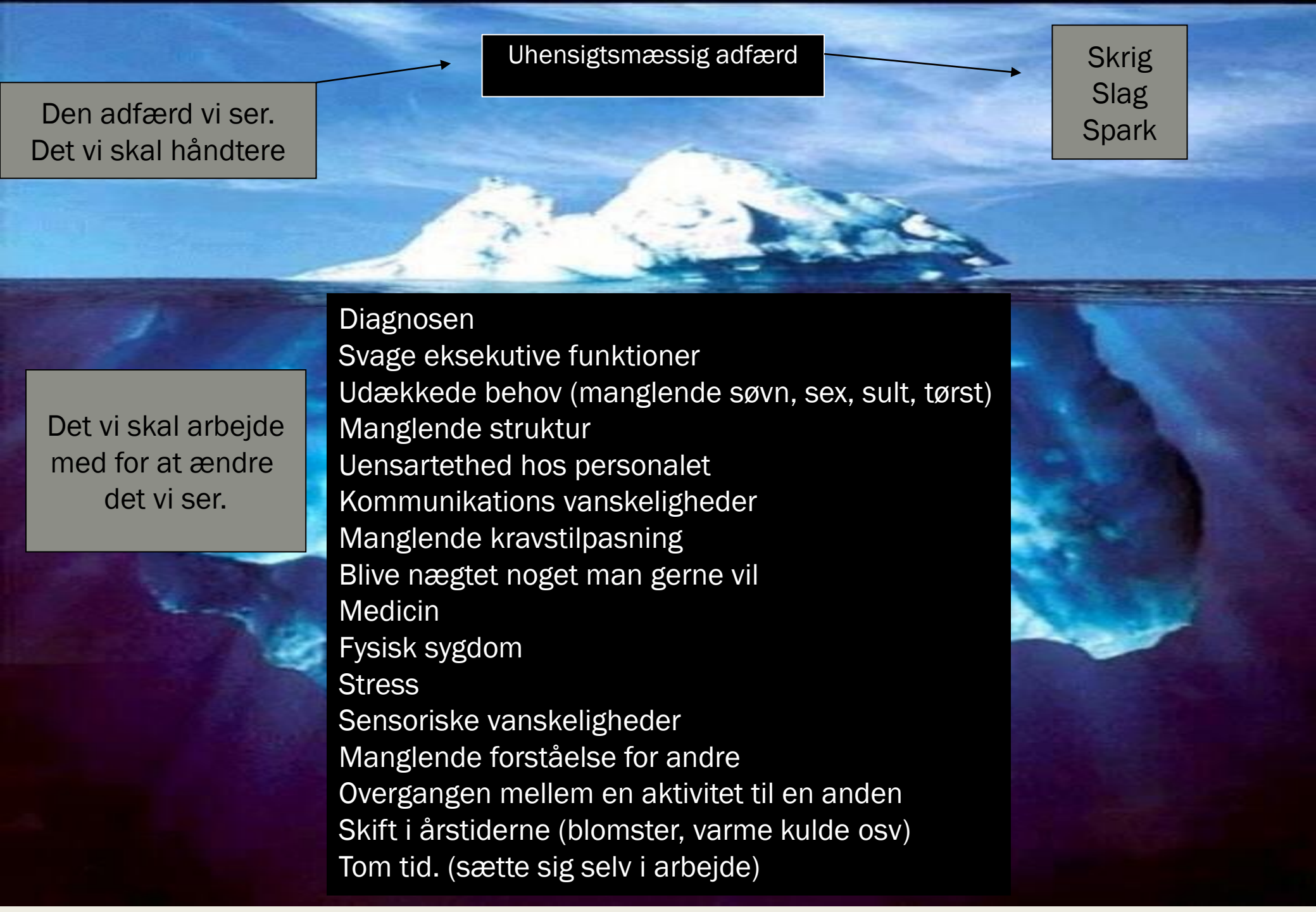


Man skal opføre sig som en and:
Være rolig og upåvirket på overfladen,
og så padle som bare helvede under vandet.

Jacob M Braude

Der er altid en årsag til en adfærd.

Det er bare ikke altid vi kan finde den.

The image is a slide with a background of an iceberg in the ocean. The visible tip of the iceberg is in the upper half, and the much larger submerged part is in the lower half. Several text boxes are overlaid on the image. At the top, a black box contains the text 'U hensigtsmæssig adfærd'. To its left, a grey box contains 'Den adfærd vi ser. Det vi skal håndtere'. An arrow points from this grey box to the black box. To the right of the black box, another grey box contains 'Skrig', 'Slag', and 'Spark' stacked vertically. An arrow points from the black box to this grey box. In the lower-left, a grey box contains 'Det vi skal arbejde med for at ændre det vi ser.'. In the lower-right, a large black box contains a list of factors. The overall theme is the iceberg metaphor for organizational behavior and management challenges.

Den adfærd vi ser.
Det vi skal håndtere

U hensigtsmæssig adfærd

Skrig
Slag
Spark

Det vi skal arbejde
med for at ændre
det vi ser.

Diagnosen

Svage eksekutive funktioner

Udækkede behov (manglende søvn, sex, sult, tørst)

Manglende struktur

Uensartethed hos personalet

Kommunikations vanskeligheder

Manglende kravstilpasning

Blive nægtet noget man gerne vil

Medicin

Fysisk sygdom

Stress

Sensoriske vanskeligheder

Manglende forståelse for andre

Overgangen mellem en aktivitet til en anden

Skift i årstiderne (blomster, varme kulde osv)

Tom tid. (sætte sig selv i arbejde)

Uhensigtsmæssig adfærd

Adfærden har en betydning

Er det nødvendigt at ændre adfærden ?

Man kan ændre adfærden, hvis man forstår den

Det tager tid at ændre en adfærd

Low Arousal 2 - LA2

- er inspireret af den oprindelige Low Arousal tilgang
- understøtter samtaler om trivsel
- tager udgangspunkt i borgerens indefra perspektiv
- kan anvendes i samarbejdet mellem borger og fagprofessionelle
- tager udgangspunkt i trivsel og tryghed
- er ressource-fokuseret
- fokuserer på netværk



Kilde: Trine Uhrskov

LA2's målgruppe

Unge og voksne med:

- Psykiske vanskeligheder
- Sociale problemstillinger
- Kognitive funktionsnedsættelse
- Udviklingshæmning



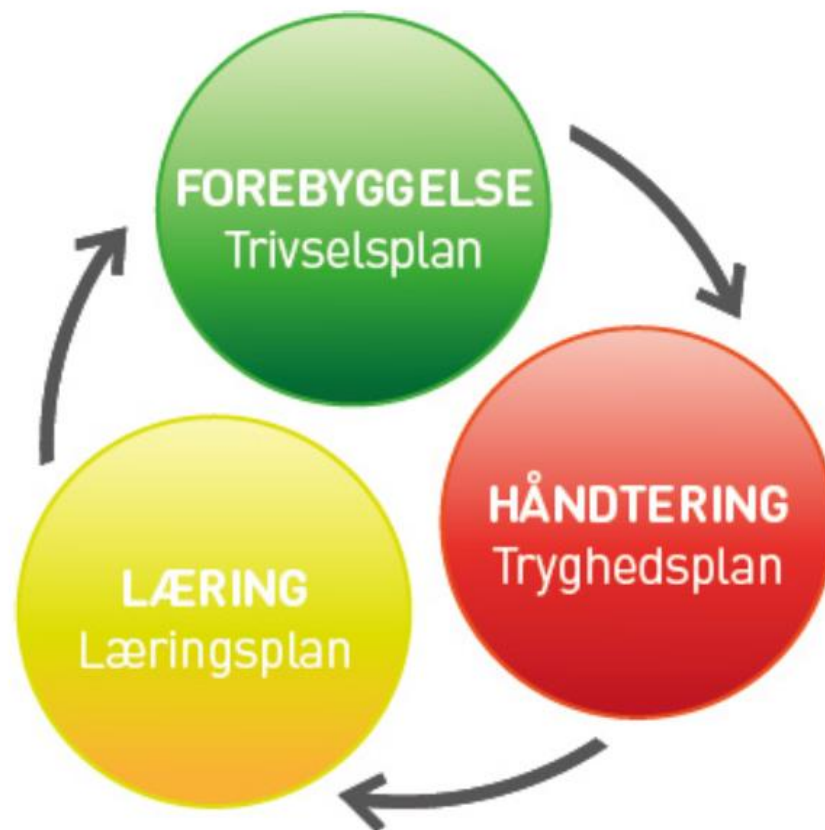
Kilde: Trine Uhrskov

LA2 - et redskab til dialog



Kilde: Trine Uhrskov

LA2: Faserne



Kilde: Trine Uhrskov

LA2's redskaber

	Borgerens indefra perspektiv	Fagprofessionelles udefra perspektiv	
Forebyggelse	Min Trivselsplan	Trivselsplan for fagprofessionelle	LA2 manualen
Håndtering	Min Tryghedsplan	Tryghedsplan for fagprofessionelle	
Læring og refleksion	Min Læringsplan	Læringsplan for fagprofessionelle	

Kilde: Trine Uhrskov

Trivselsplan

Trivselsplan original fag prof

Trivselsplan original Min plan

Samtale Ø

Min Trivselsplan LA2U

Trivselsplan TIP LA2U

Trivselsplan Fagprofessionel LA2U



Pia@lindbergfenger.dk

www.lindbergfenger.dk