

SEKSUALVEJLEDNING

Autisme Personale Træf september 2023

DAGSORDEN



- Præsentation
- Målgruppe
- KRAP som udgangspunkt
- Indledningsvis samtaler
- Cases fra praksis
- KRAP skemaer
- Spørgsmål

PRÆSENTATION

- Marie Louise Jørgensen
- Familie
- Pædagog i 2011
- Fonden Asgaard i Nørre Åby siden 2010
- KRAP uddannet i 2015
- Seksualvejleder uddannelse på VIA



Målgruppe

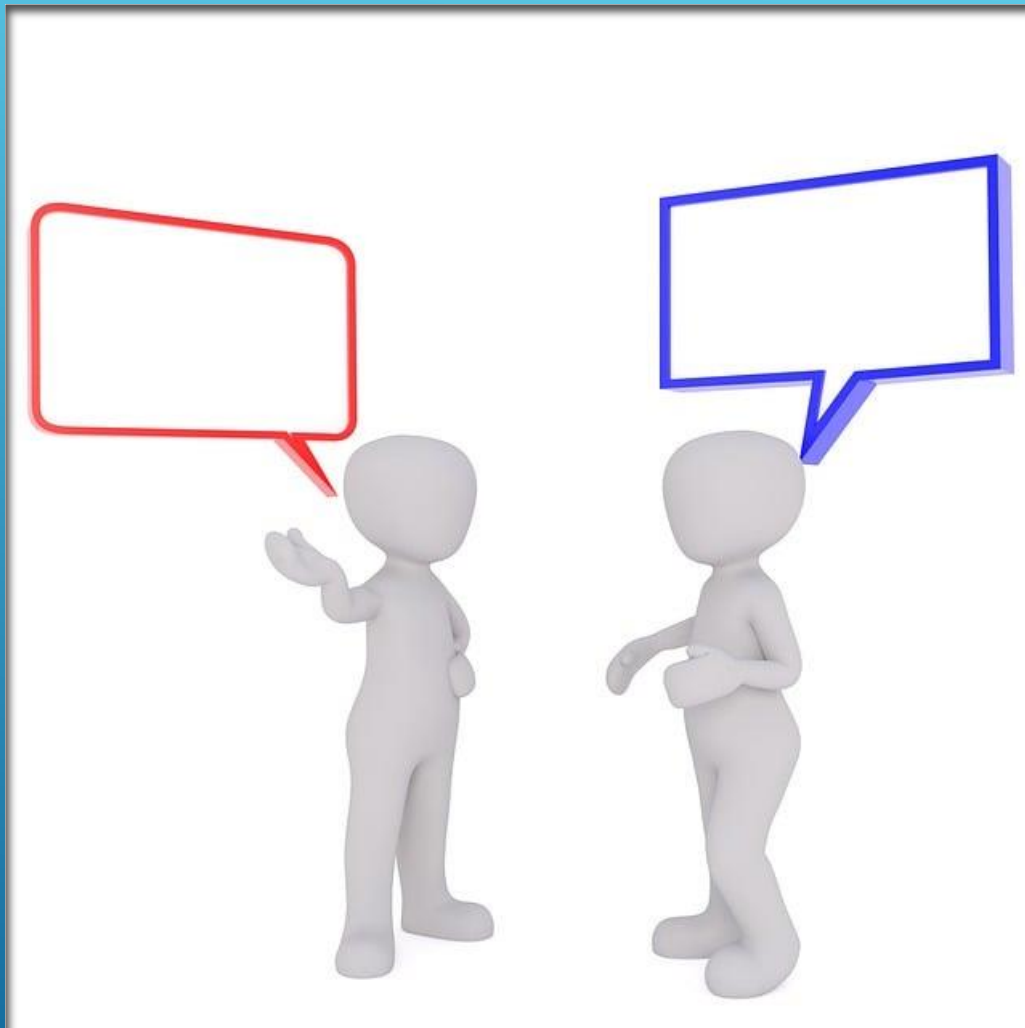
- Mennesker med Autisme Spektrum Forstyrrelse
- Unge voksne med IQ på ca. 70 og derover
- Komorbiditet; OCD, tourettes, angst, depression mm
- §107, §85 og eksternt ved efterspørgsel fra kommuner



KRAP SOM UDGANGSPUNKT

- Menneskesyn
- Møder mennesket hvor det er
- Samarbejdspartnere
- Ligeværdighed
- Vejleder og ikke behandler
- KRAP skemaer (med modificeringer)
→ konkret, visuelt, refleksion og fælles tredje
- Andre redskaber til understøttelse, herunder spørgeskemaer, bekymringsbarometer, bio-psyko-sociale model, selv fabrikerede kasser, cirkler mm.



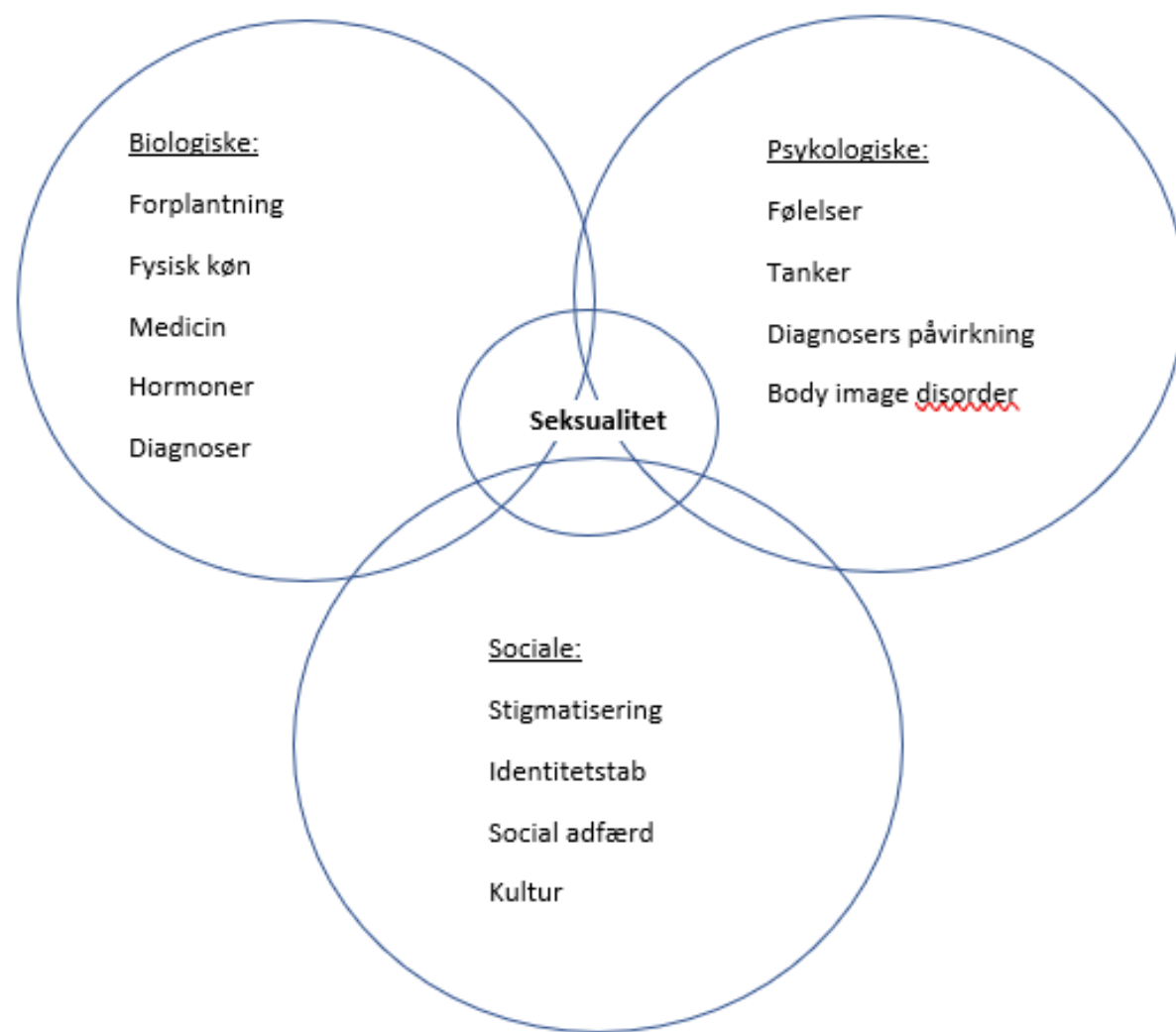


Indledningsvise samtaler

- ▶ Emne lister
- ▶ Seksuelle trivsel
- ▶ Bio-psyko-sociale model

SEKSUELLE TRIVSEL







Søjlemodellen

Navn og dato:

Udfyldt af:

Søjle 1:



Viden: registrering og afdækning

Søjle 2:



Refleksion: analyse, forståelse og sammenhæng

Søjle 3:



Indsats: ændring og udvikling

Overordnet mål:

AFTALEKONTRAKT OG AFSTEMNING

31 Aftalekontrakt

Mål:

Handling:

Handling [1]

Aftale indgået mellem:

Dato og underskrift

Dato og underskrift

afolo

Samtykke erklæring seksualvejledning.

Jeg _____ indgår frivilligt i at modtage seksualvejledning ved Marie Louise Jørgensen gennem Asgaard.

I vores samtaler har vi fokus på at snakke om følgende:

Det er aftalt at jeg modtager _____ samtaler af _____ varighed. Datoerne aftales fra gang til gang mellem Marie Louise og ut.

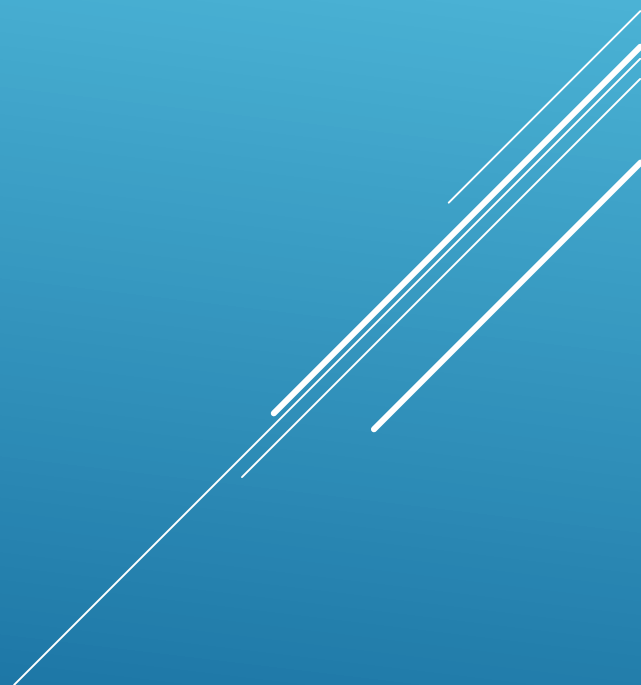
Efter endt forløb, kan information overdrages til kontaktperson/team eller andet, hvis ønsket, og/eller der kan ansøges om forlængelse/nyt forløb.

Jeg giver samtykke til at overordnede emner må drøftes/informeres om til følgende parter;

	Ja	Nej	Irrelevant
Personale internt på <u>Asgaard</u>			
Forældre/pårørende			
Sagsbehandler ved kommunen			
Anden seksualvejleder hvis relevant			
Ledelse på <u>Asgaard</u>			
Anden (noter her hvem)			

Dato og underskrift:

Marie Louise Jørgensen



Forhudsforståelse

► Dildo, video materiale, hjemme øvelser, spørgsmål

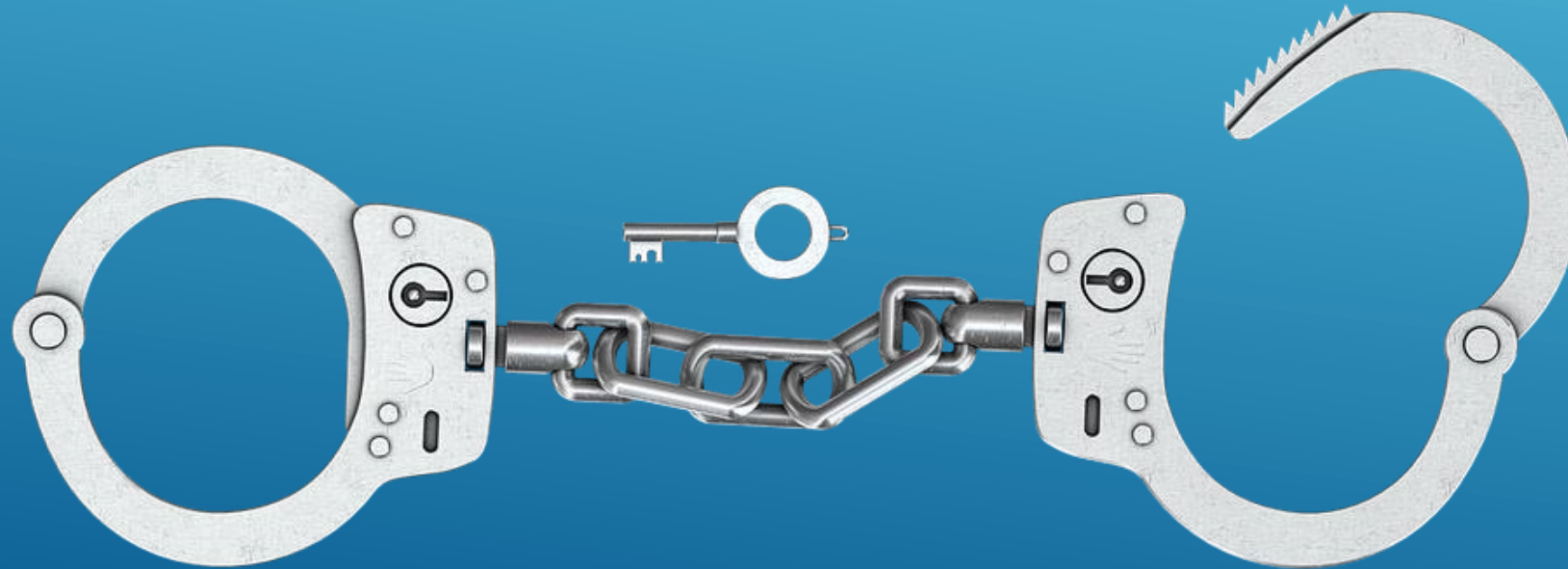


Spørgsmål vedr. operation

- Ift. rengøring; skal jeg gøre det rent inden operation eller kan I gøre det i forbindelse med operation?
- Hvordan skal jeg holde det rent efter operation?
- Hvor lang tid tager operationen?
- Hvor lang tid før operationen skal jeg komme?
- Hvor lang tid skal jeg være indlagt efter operation?
- Hvordan er faste reglerne?
- Hvor lang tid tager helingen?
- Kommer jeg til at kunne trække forhuden tilbage efter operation og heling?
- Hvordan foregår det når jeg bliver lagt i fuld narkose?
- Hvordan foregår opvågningen, bl.a. ift. slanger, drop mm?
- Er der nogen ulemper ved at få foretaget indgrebet, kontra at fortsætte som nu?
- Kan man være indlagt lidt længere hvis der er en del sårpleje/rensning efter operation man har brug for hjælp til?

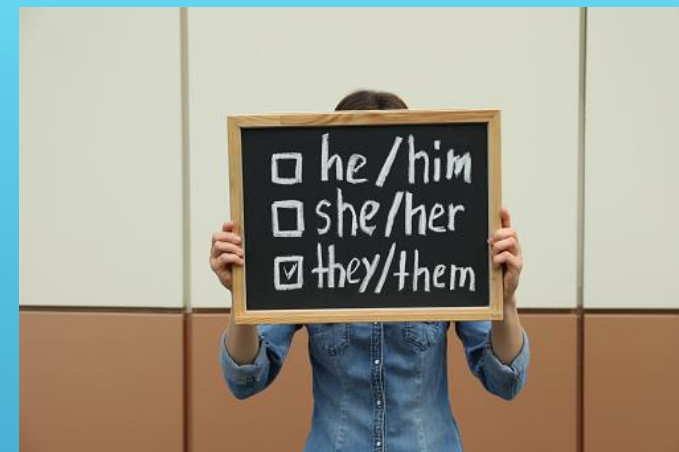
FETICHISME

- Er det forkert? Er det normalt?
- Er der andre end mig der finder det seksuelt?
- Hvad tænker andre?
- Hvordan kan jeg praktisere den?



CASE

Bo er i midt 20'erne, har autisme og skizotypi. Han betragter sig selv som asexuel, onanerer næsten dagligt, men mener ikke han har nogen seksuel orientering. Han modtager vejledning og åbner op omkring en personlig fetish. Han får vejledning og kommer frem til at han er en grå- og heteroseksuel mand. Han får vejledning til accept, rammesætning og muligheder indenfor hans fetish.



24 Tanketjek

Navn og dato:

Udfyldt af:

Jeg så eller hørte:	Videoer på youtube når jeg onanerer
Jeg tænkte:	Det er nok forkert

Hvad taler for, at tanken er rigtig?	Hvad taler imod, at tanken er rigtig?
Jeg har ikke hørt om andre der ser det jeg ser	Lovgivningen
Jeg har ikke rigtig fundet noget porno der viser det jeg ønsker	Det gør ikke skade på mig selv
	Det gør ikke skade på andre

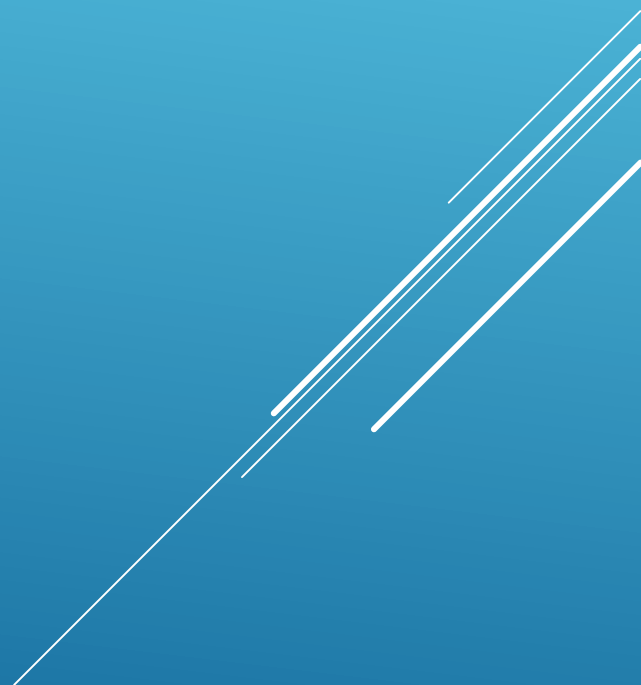
Hvad tænker du om det nu – var tanken i overensstemmelse med virkeligheden?
Nej. Jeg ser måske noget ikke så mange andre gør og måske det er en fetich, men den er ikke ulovlig ifølge dansk lovgivning og jeg gør ikke skade på mig selv eller andre. Så må jeg gerne onanere til de videoer jeg nu finder med dette indhold.

27 For og imod-analyse

Navn og dato:

Udfyldt af:

	For	Imod
Forandringen Evt. prøve det med nogen	Evt. en prostitueret, for jeg ønsker ikke en partner	Jeg vil ikke have fysisk berøring med et andet menneske Hvad tænker andre om mig? Hvad tænker den prostituerede om mig?
Situationen nu Finder selv materiale ved onani	Jeg onanerer til de videoer jeg selv lykkes med at finde på f.eks. youtube Det fungerer fint nok	Jeg synes det er svært at finde nye, flere videoer Bliver det for ensformigt?



KØNSIDENTITET

- Hvem er jeg?
- Jeg synes det er svært at være mig, måske det var nemmere hvis jeg var en anden?
- Identificerer og spejler jeg mig ikke i andre af samme biologiske køn?

→ Definition af køn

Samfund vs. individ med autisme



SEKSUEL ORIENTERING

- Uafhængigt af ens kønsidentitet
- Forvirring om kønsidentitets påvirkning af ens seksuelle orientering
- Skift i definitionen når man skifter kønsidentitet



CASE

V er i midt 20'erne, har autisme, tourettes syndrom og oplever jævnligt angstanfald. V oplever uoverensstemmelse mellem sit biologiske køn og egen opfattelse af sit køn og sætter spørgsmålstegn ved egen seksuelle orientering.

V får vejledning og kommer frem til at være biseksuel med en flydende kønsidentitet.

Et år senere får V vejledning igen og er her mere optaget af at være homoseksuel transmand. V ønsker bryst kirurgi, men ikke hormonbehandling eller nedre operationer.

V ønsker vejledning omkring accept og forståelse af sig selv.



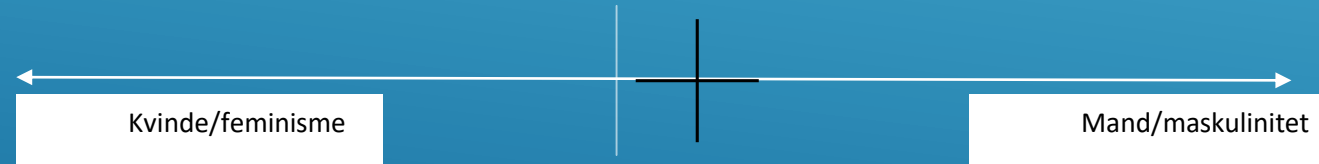
Kønsidentitet

Før:

- "Huset"
- Relationscirkel
- Stressmodel
- Måltrappe
- "kasser" / begrebsafklaring
- Skalering

Nu:

- Hvad fylder
- Ressourceblomst
- Tanketjek
- Nu og ønskespejl
- Mål og ønsker
- For og imod
- Forudsætningsanalyse



Forudsætningsanalyse

Forudsætninger

Svært at gøre noget ved ift foster dannelse og det binære samfundssystem.
Du kan ansøge om navneforandring uden kønsskifte og du kan ansøge om juridisk kønsskifte. F.eks. cpr nr
Du kan uanset det tildelte biologiske køn, føle dig som andet og ytre ønske om andet pronomen tiltale i din omgangskreds

Navn og dato:

Udfyldt af:

Forudsætninger

Samtaler med f.eks. seksualvejleder

Hvordan føles det at være mig nu kontra hvis jeg skriver identitet?

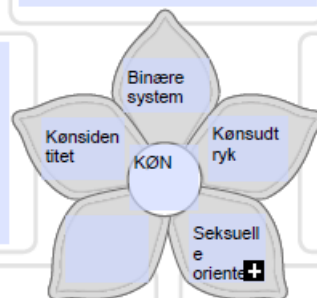
Mærke efter ved afprøvning af forskellige konkrete ting som f.eks. kønsudtryk, navne

Se dokumentarer om andre, der har oplevet forvirring eller usikkerhed om deres kønsoplevelse"

Har jeg set porno og i så fald hvilken slags? Hvilken skuespiller spejler jeg mig i?

Det binære system definerer om du er mand/kvinde

Hvordan føles det at være MIG?



Tøj, Make-up, hår, smykker, accesories som tasker mm, fodtøj, kropsbehåring, kurver/kropsfaconer, stemmeleje/toner, kropssprog, mimik

Uafhængigt af min kønsidentitet, men orientering kan ændre navn hvis jeg ændrer køn

Forudsætninger

Borgers muligheder; Frisør, binder, påklædning, stemmerådgiver/vejleder gennem kommunen, barbering

Pædagog/vejleders rolle: guide i hjælp til afprøvning af diverse praktiske tiltag Evt henvise til egen læge for derefter CKI

Forudsætninger

Forudsætninger

Start med at undersøge hvad jeg er tiltrukket af. Kan det være mænd, kvinder, begge, andre som nonbinære, trans eller er kønnet måske lige meget? Har jeg set porno og hvem foretrækker jeg at se?

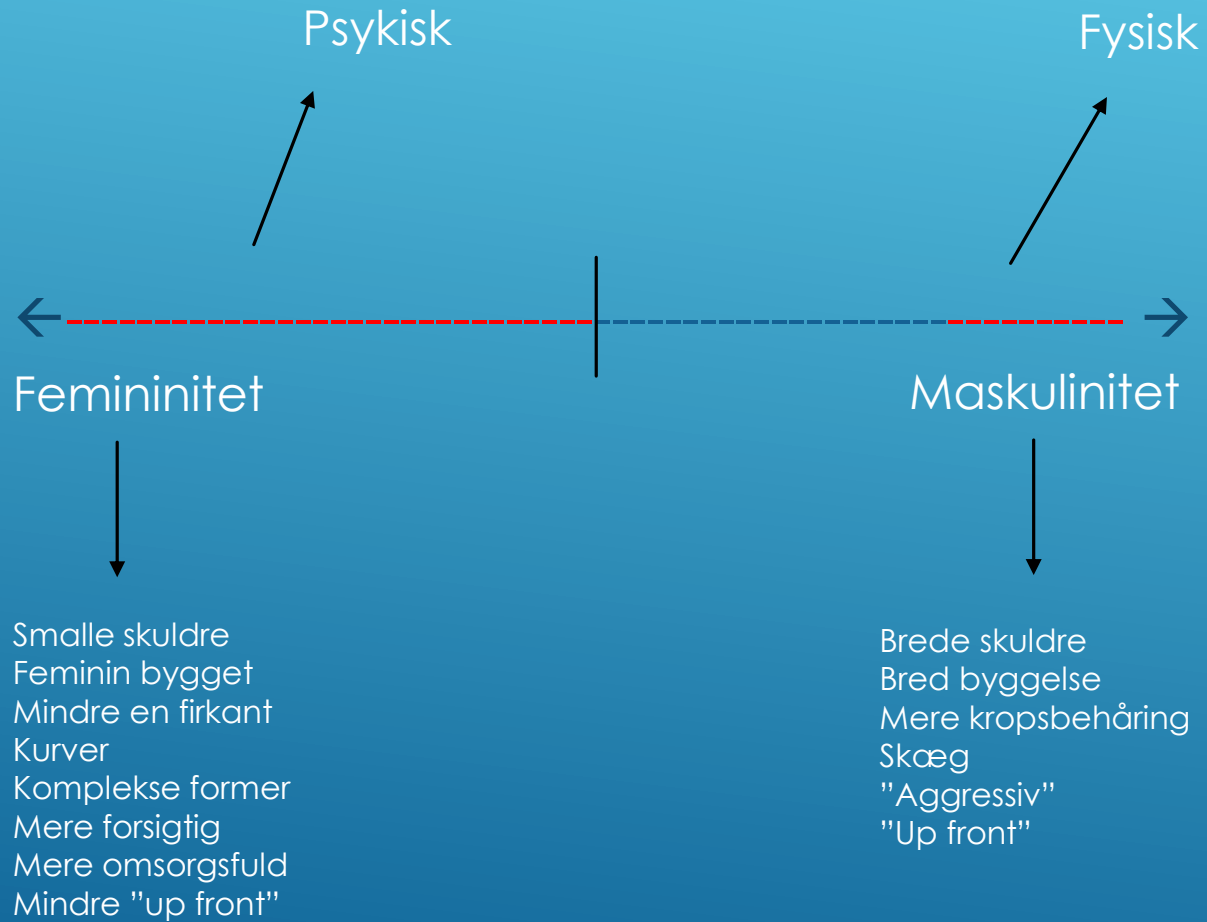


CASE

C er start 20'erne og føler sig som transkvinde. C fremtræder maskulin af udseende og interesser f.eks. i form af krops features, beklædning og hobbyer. Han kaldes for sit drengenavn og indgår som mand i sociale sammenhænge hvad angår sin fremtræden, italesættelse, rolle i familien mm.



Kønsidentitet



5a

Ressourceblomsten

Åben og ærlig
Skal passe for begge parter
Vil gerne hjælpes

Navn og dato:

Udfyldt af:

Jeg vil gerne tage ansvar
Jeg tager ansvar for mine egne tanker
Har planer om på sigt at tage mere ansvar
Det er ikke andres skyld

I tanken;
ansvarsbevidst

Samarbejdsvillig

Fleksibel

Tidspunkter, rækkefølge, andres hensyn

Engageret i at
motivere andre
(svært ved mig selv)

Hvis andre har det svært med noget
Hvis andre har brug for hjælp eller snakke

8

Hvad fylder

Navn og dato:

Udfyldt af:

Dårligt selvværd
Grundtanke går igen

Transkønnethed

Fysiske udfordringer, smerter,
udredninger mm

Positivt at snakke om
transkønnetheden

Samtale med psykolog om
kønsidentitet

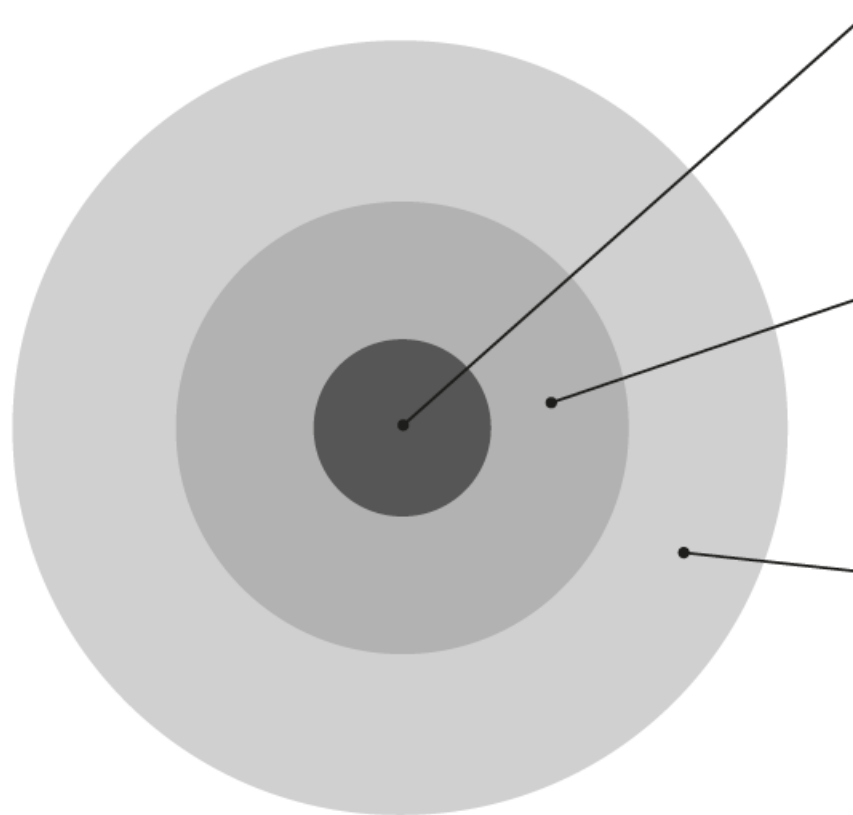
Negativt at føle transkønnetheden



19a Relationscirklen

Navn og dato:

Udfyldt af:



Indenfor

Den solide og udviklende relation

På vej

Den bæredygtige relation

Udenfor

Den endnu ikke etablerede relation
eller negativt udfordrende relation

14

Motivationsafdækning

Navn og dato:

Udfyldt af:

Hvad tager lysten/
motivationen?

Manglende energi og overskud
Lille tanke i baghovedet om "hvad
nu hvis jeg ikke er transkvinde".
Tanken om ikke at kunne nå helt i
mål med udseendet



Dykke ned i tanken og sætte
realistiske mål for udseende.
Fysisk udredning - skabe energi
Seksualvejledning
Evt. CKI?



Hvad motiverer?

Indre:

Har det ikke godt med hvordan jeg ser ud
Vil ændre udseende
Ønsker at være og se mere feminin ud

Ydre:

Personlig hygiejne ville være nemmere fordi jeg ville have det
bedre med min krop.
Evt give mere overskud til at lave noget

Mit fokus:

Starte transformationsproces



Hvor hælder jeg til: Jeg ved det ikke

34a

Motivationsskema

Navn og dato:

Udfyldt af:

Min motivation for at starte transformationsproces

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hvor vigtigt er det?

☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Fordele: Ændre udseende, ta del Ulemper: Ikke altid nemt at være transkø

I hvilken grad kan jeg det, der skal til?

☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐

Hvad skal der til? Små aforøvninder f.eks. neglelak. tøj mm

Hvor klar er jeg?

☐ ☐ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐ ☒ ☐ ☐

Hvad forhindrer mig i at gå i gang? overskud, energi

For hvert af de tre spørgsmål bedes du redegøre for, hvorfor du vælger X og ikke 1 (ressourcer), samt hvorfor du vælger X men ikke 10 (udfordringer/begrænsninger)

Jeg kan selv:

Tage tøj på, evt. tage mascara på

Jeg skal have hjælp til:

Nemid, Mitid, neglelak, bestille tøj på nettet,

Eksempler på ting, der kan hjælpe (belønning, struktur/plan, evaluering (hvor tit?))

Delmål 1: vi ligger neglelak på 1 hånd hver

fejres evt. ved at: finde en lactosefri is

Delmål 2: ligger selv ny neglelak på begge hænder til 9/8 2022

fejres evt. ved at:

Hvornår starter jeg?

Tirsdag d. 12/7 2022

32 Måltrappen

Navn og dato:

Udfyldt af:

Overordnet mål: Transformationsproces

Delmål 4: CKI

Henviſning gennem egen læge

Evt. behandlingsforløb

Delmål 3: Undersøge hormonbehandling

Fordele ved hormon behandling

Ulemper ved hormon behandling

Overvej om det er noget for mig?

Delmål 2: Udforske transkønnethed

prøve forskellige ting f.eks;

neglelak, hår, barbere ben, tøj

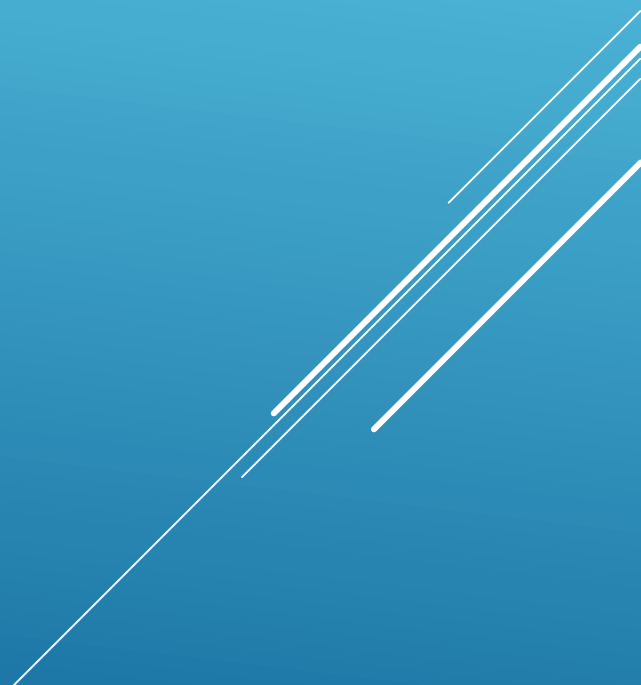
Afprøve navneforandring

Delmål 1: Mere energi og overskud

Afdækning af fysiske og psykiske

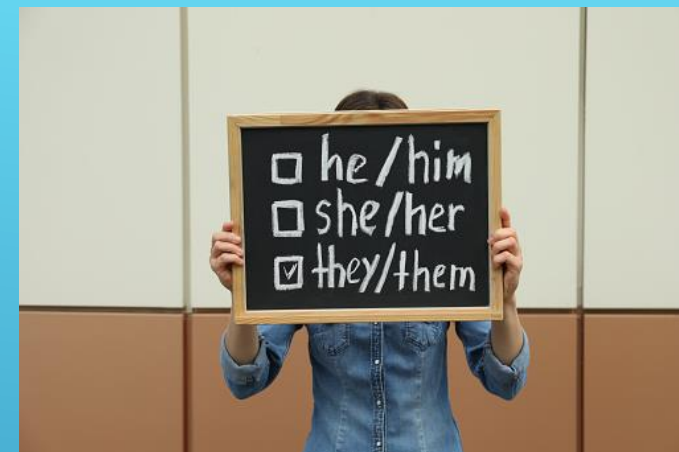
belastninger

behandling af ovennævnte



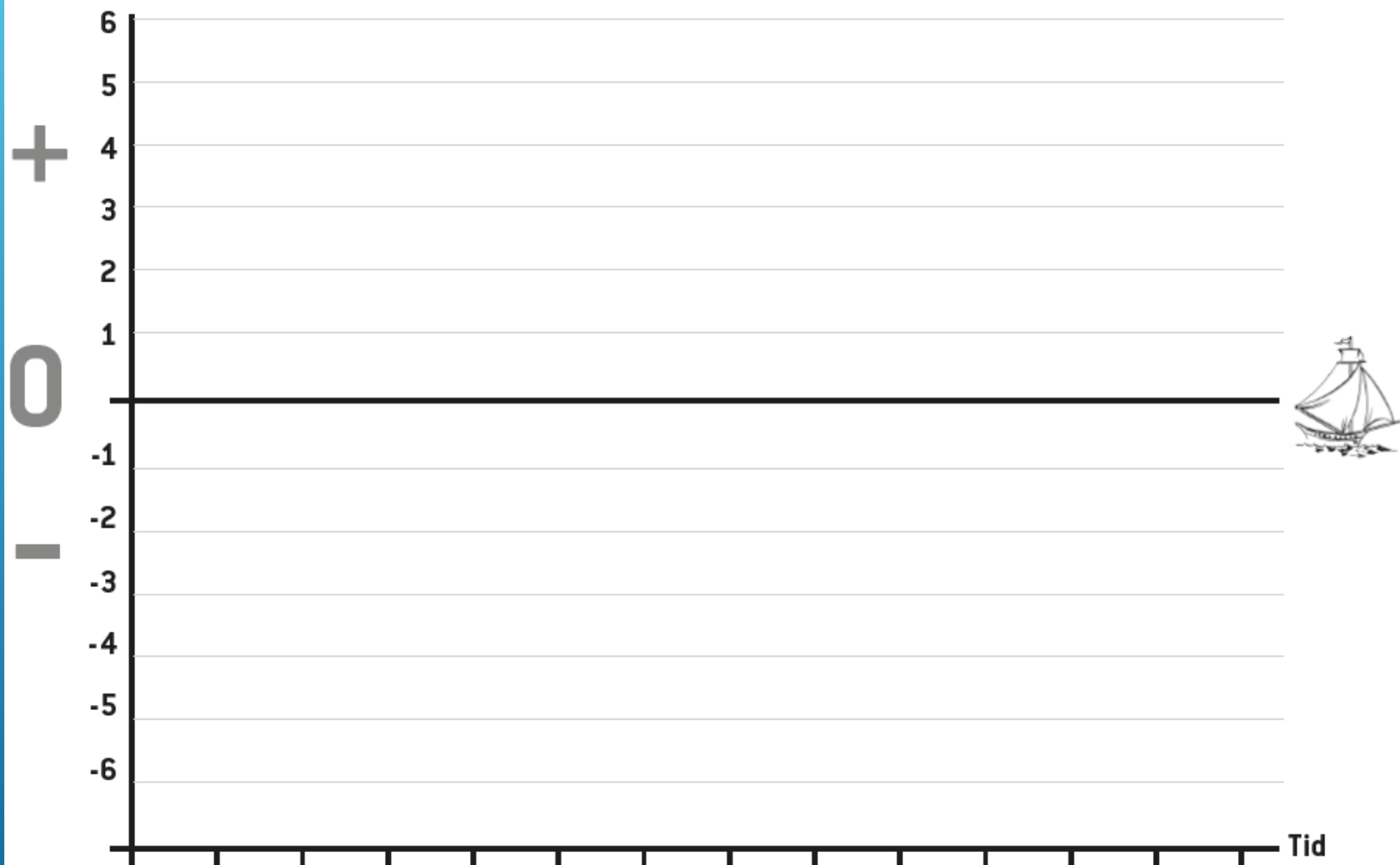
CASE

Q er en voksen mand der har domme for seksual kriminalitet. Q er sent udredt med Autisme, OCD og tourettes syndrom. Q er enormt udfordret på sin forestillingsevne og at sætte sig i andres sted. Han kategoriserer sig selv som pædofil. Han får bl.a. vejledning i balancen mellem at forstå sig selv og opdele tanker og handlinger. Kva. hans udfordringer har han brug for konkret hjælp og vejledning der kobler seksualiteten og autismen.



13

Sejlskibsgraf

Navn og dato:
Udfyldt af:

SKALERING

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
- 6)
- 7)
- 8)

23

Skalering

Navn og dato:

Udfyldt af:

Skriv 10 situationer, hvor følelsen har været repræsenteret

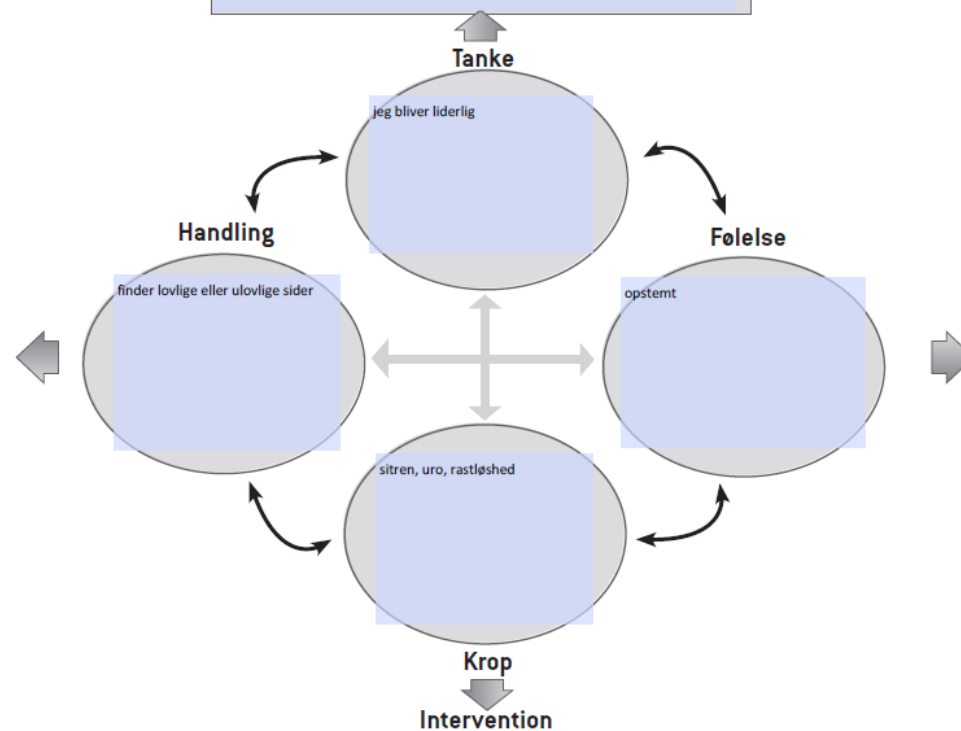
1.		6.	
2.		7.	
3.		8.	
4.		9.	
5.		10.	

Rangorden de 10 situationer efter intensiteten, og skriv dem her:

→	10.	
→	9.	
→	8.	
→	7.	
→	6.	
→	5.	
→	4.	
→	3.	
→	2.	
→	1.	

Intervention

liste - evt gemt i browser med lovlige sider?
evt. have yndlings billeder og videoer nemt tilgængelige?



10 Handlingskæder

Navn og dato:

Udfyldt af:

TID

A vertical timeline with a thermometer-like scale on the left and a chain of 10 empty rectangular boxes on the right, connected by a chain. The boxes are intended for recording actions over time.



Når lysten opstår

Hvis lysten
er....

Hvis lysten
er...

Det er
lovligt

Det er
ulovligt

Jeg kan
gøre;
a)
b)
c)

Tanker er ikke
ulovlige
Handlingen er ulovlig

Fordele og ulemper glidecreme.

	Fordele	Ulemper
Vandbaseret glidecreme	Nemmere at vaske af, mere opløselig, forsvinder mere	Bastant, mere modstand, ikke særlig langtidsholdbar, påføres/smøres flere gange løbende
Silikonebaseret glidecreme	Ensartet, mere som olie, holder længere, forsvinder ikke	Sværere at vaske af
Anal (vandbaseret) glidecreme	God til anal, fordi den er tykkere/mere bastant	Mere bastant end godt er, når den skal bruges til penis



For og imod-analyse

Navn og dato:

Udfyldt af:

	For	Imod
Forandringen		
Situationen nu		

Forudsætninger

Interesseret i ting
Giver sig selv tid til at lære ting
At man kan huske det

Navn og dato: _____

Udfyldt af: _____

Forudsætninger

Skal-ting
Præsentabel
Det hjælper med
kensekvenser for så er
motivationen større
Det må ikke være besværligt
ift. transport

Ved mange ting
Eftertænksom
Læser nyheder
Generel viden - opbygget gennem
mange år

Punktlig
Møder op til aftaler



Ved arrangementer
f.eks. ved Grøn
koncert
God stedsans
f.eks. god til at
finde rundt

Grundig
Sjuser ikke når han f.eks.
tørre borde af

Hvis nogen skal af med noget
Siger ikke ting videre
Lyttere hellere end snakker selv
Reflekterer/modsvarer

Forudsætninger

Opmærksom på
detaljer/kendetegn
Læse et kort
Ro på omgivelser - at andre
er seriøse når jeg skal være
i det

Forudsætninger

Remedier er tilrådelighed
Interesseret i det
Min egen måde, mit eget tempo
Nemmere ude end hjemme
Belønning; andres glæde, anerkendelse, ros og et resultat

Forudsætninger

Empati for den jeg lytter til for at kunne give svar og lytte ordentligt
Emnet er spændende
Kan lide personen - har tillid/tryghed



Procesmodel

Fokuspunkt:

Navn og dato:

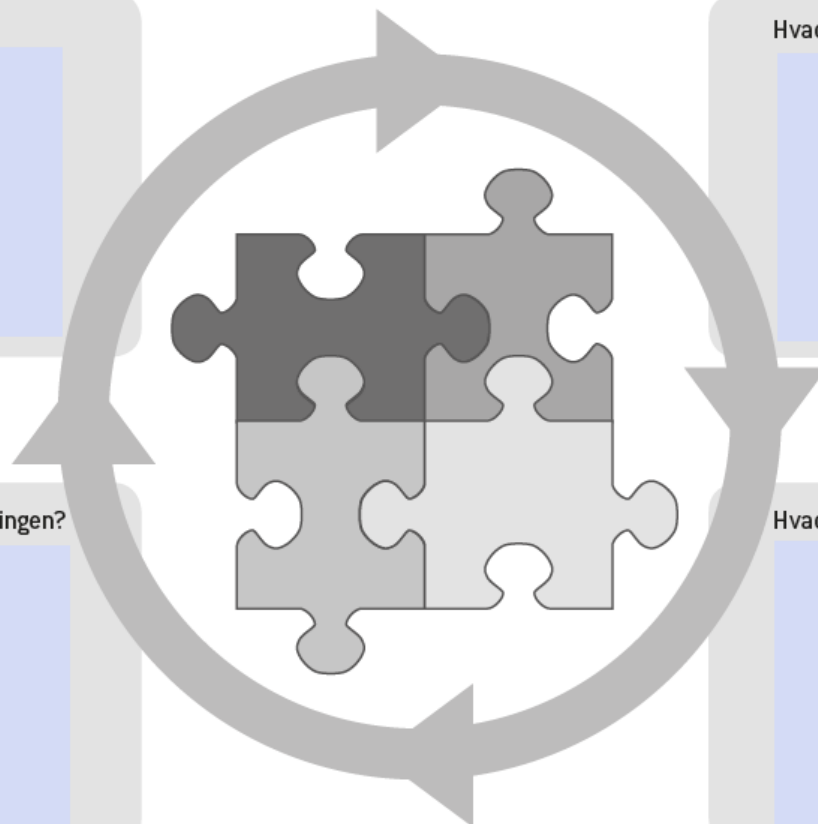
Udfyldt af:

Hvad fungerer?

Hvad håber vi på?

Hvad viste afprøvningen?

Hvad vil vi konkret gøre?



33 Successikring

Navn og dato:

Udfyldt af:

Mit overordnede mål	5 samtaler med Marie Louise af 1,5 times varighed med 14 dages mellemrum Indhold i samtaler; forholdet til det andet køn, loven og det ulovlige
<i>Hvis det går bedre end forventet</i>	Vi har været omkring det jeg forventede, men også været omkring; Sexlegetøj, skema over bio-psyko-sociale forhold, for og imod skema vedr. glidecreme, skema omkring seksuelle præferencer, dette skema med forventning og mål
<i>Det, jeg regner med, at jeg kan</i>	5 samtaler omkring lovgivning, som tidligere seksualvejleder præsenterede
<i>Hvis udfordringen er sværere end forventet</i>	Vi snakker ikke de 5 gange

Hvor meget fylder det?

Dato/periode

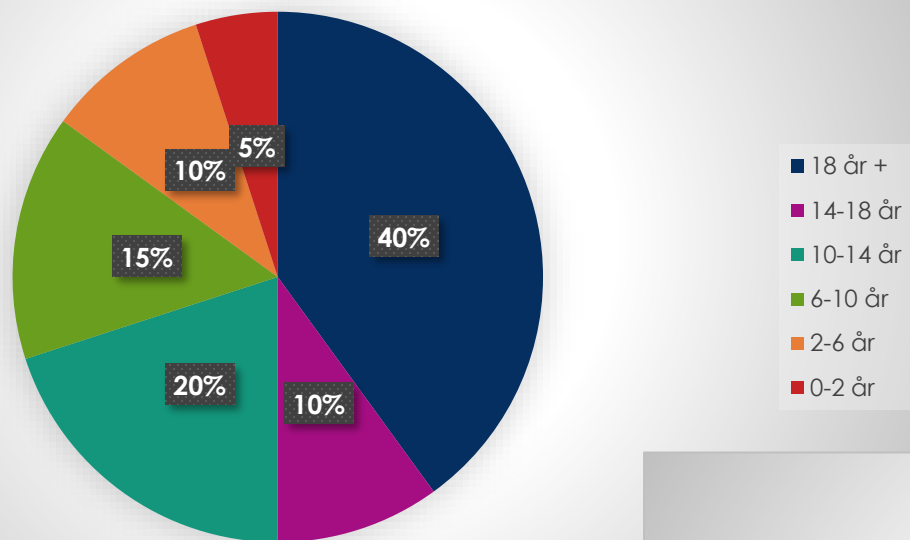
Hyppeghed/Forklaring

Dato/periode		Hyppeghed/Forklaring
	10	
	9	
	8	
	7	
	6	
	5	
	4	
	3	
	2	
	1	

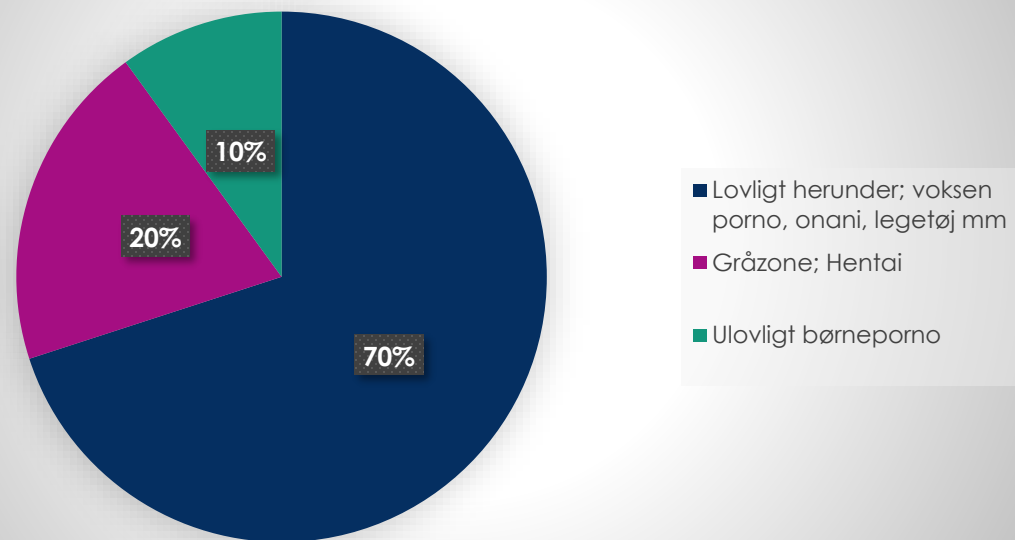
Hvilke årsager gør at du falder/stiger?

Hvordan får vi skalaen til at falde/stige? Hvilke indsatser er medvirkende til at opnå det ønskede mål?

Seksuelle tanker



Seksuelle handlinger





TAK FOR I
DAG 😊

Kontaktoplysninger:
Marie Louise Jørgensen
mj@asgaard-fyn.dk
Direkte nr. 60561381

Interessegruppe 5: Praksis eksempler fra seksualvejledning

