

Autisme og Spiseforstyrrelser

Louise Egelund Jensen

- **Louise Egelund Jensen**
- **Født 1981 i Bogense**
- **Fik en autismediagnose som 17 årig**
- **Foredragsholder om livet med autisme siden 2002**
- **Forfatter til 5 bøger**

Formål med oplægget:

- **Autisme og spiseforstyrrelser - mange potentielle problemer**
- **Anoreksi og udiagnosticeret autisme**
- **Hvorfor vi holder op med at spise**

Hvad menes med spiseforstyrrelse:

- **Spiseforstyrrelser er mere og andet end anoreksi**
- **BED, bulimi, ortoreksi, megareksi**
- **Spiseproblemer**
- **Spiseforstyrret når man ser normal ud?**

Spiseproblemer ift autisme generelt:

- **Sanseoverfølsomhed**
- **Interoception**
- **Spisning - en social begivenhed?**
- **Opfatter ting bogstaveligt**
- **Spiseproblemer kan føre til spiseforstyrrelser**
- **Autistisk spisning - hvem har et problem?**

Min vej ind i spiseforstyrrelsen:

- **Uopdaget autisme**
- **Drillerier og en god hukommelse**
- **Selvskade og depressioner**
- **Skoleskift / kaos**
- **Tidens skønhedsideal**

Ud af spiseforstyrrelsen?:

- **Medicin med bivirkninger**
- **Overspisning og overvægt**
- **Medicinstop - en gammel “ven” vender tilbage**

Forebyggelse af spiseforstyrrelser:

- **Tidligere udredning af piger på spektret**
- **Fokus på sanserne**
- **Madlavning**
- **Fokus på spisesituationen**
- **Fokus på stress**
- **Fokus på hvad man siger - også selvom det er for sjov**
- **Sociale medier og skønhedsidealer**

Fremtidsudsigter:

- **Rask?**
- **Stress**
- **Behandlinger?**
- **Ønsket om at blive rask?**

Mig og min spiseforstyrrelse i dag:

- **Madplan / motion**
- **Monstre lever i mørket**
- **Eksternalisering**
- **Erkendelse af sygdom som en livslang følgesvend**

